

L'Education Thérapeutique du Patient et ses enjeux pour les malades chroniques

Prof. Alain Golay

Hôpitaux Universitaires de Genève
Alain.golay@hcuge.ch
<http://setmc.hug-ge.ch>





MENU

- ✓ **L'éducation thérapeutique du patient**
- ✓ **La perte de pouvoir et l'empowerment**
- ✓ **La santé et la salutogénèse**
- ✓ **Un changement d'attitude**
- ✓ **L'efficacité et l'efficience**

Finalité de l'Education Thérapeutique

**Gérer la maladie
chronique
À long terme**

Améliorer ou maintenir

Qualité de vie

Autonomie

Adhésion au traitement

Éviter ou diminuer

Les complications

Les rechutes



Objectifs

- ✓ **Grandir**
- ✓ **Accepter**
- ✓ **Comprendre**
- ✓ **Connaitre**

L'éducation thérapeutique du patient est un tango

**Ecouter la
musique interne
du patient**

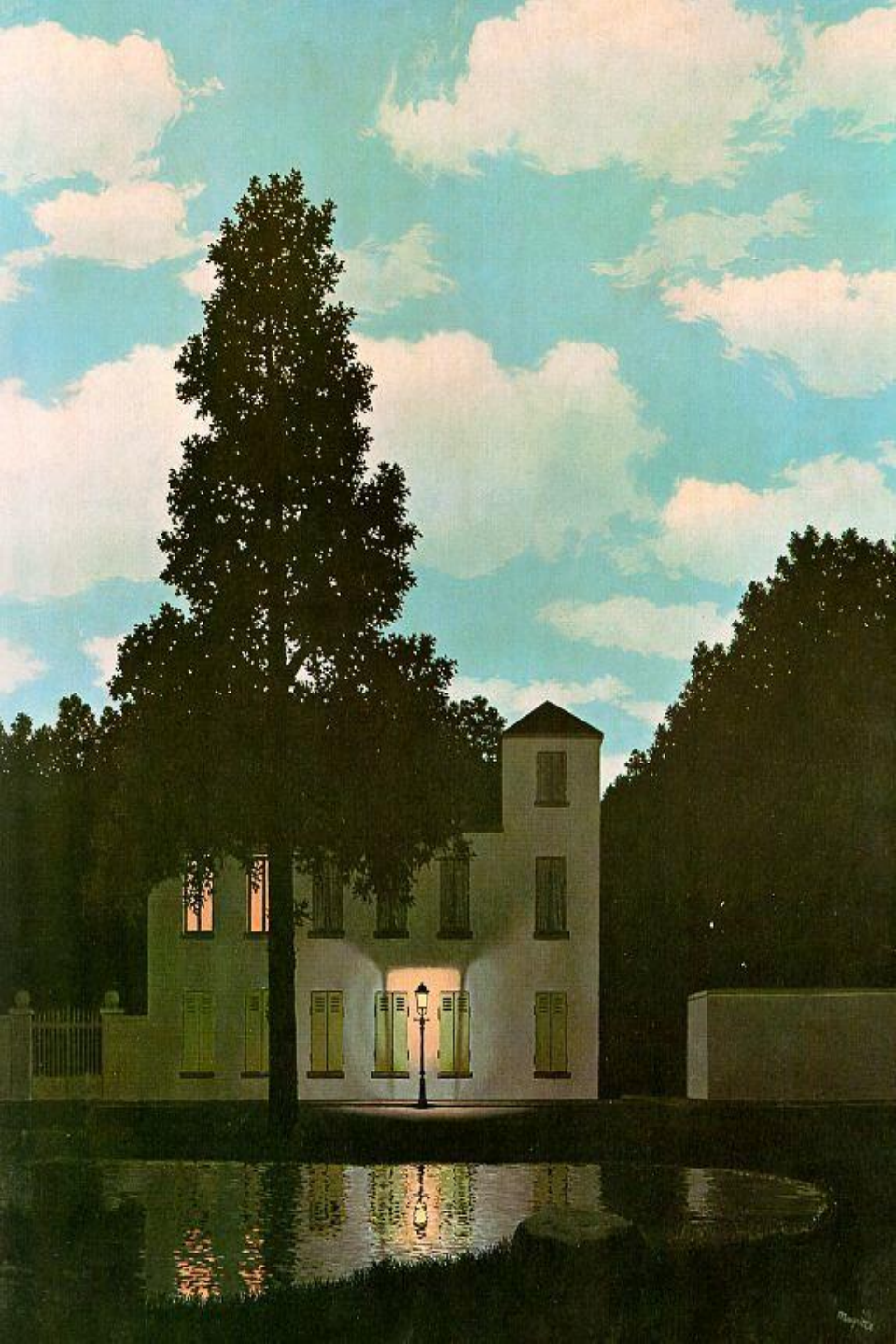


**Respecter
le rythme du
patient**



**Suivre et
guider
le patient**

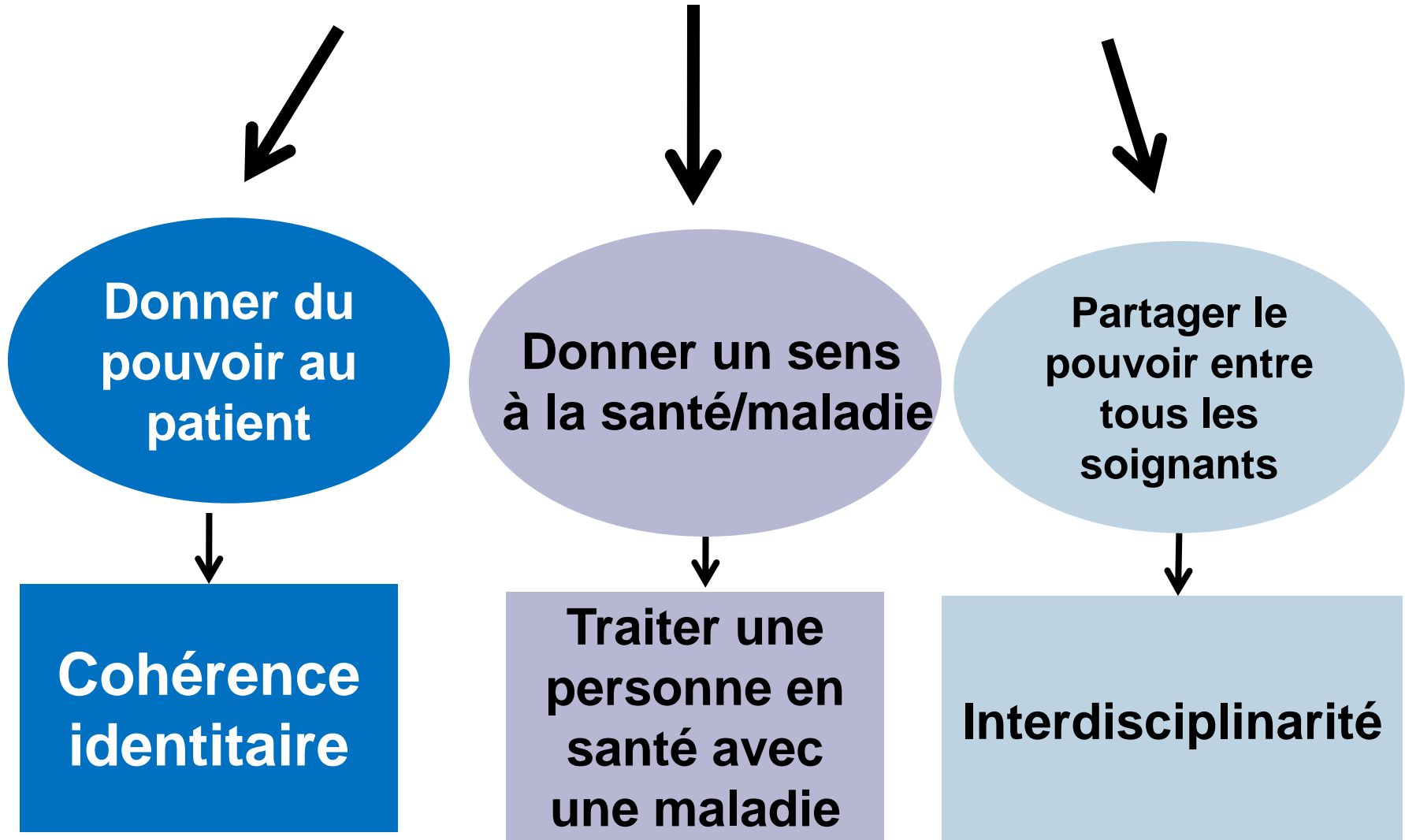




Nouveaux paradigmes en éducation thérapeutique

« Un ciel bleu
dans la nuit »

Trois nouveaux paradigmes



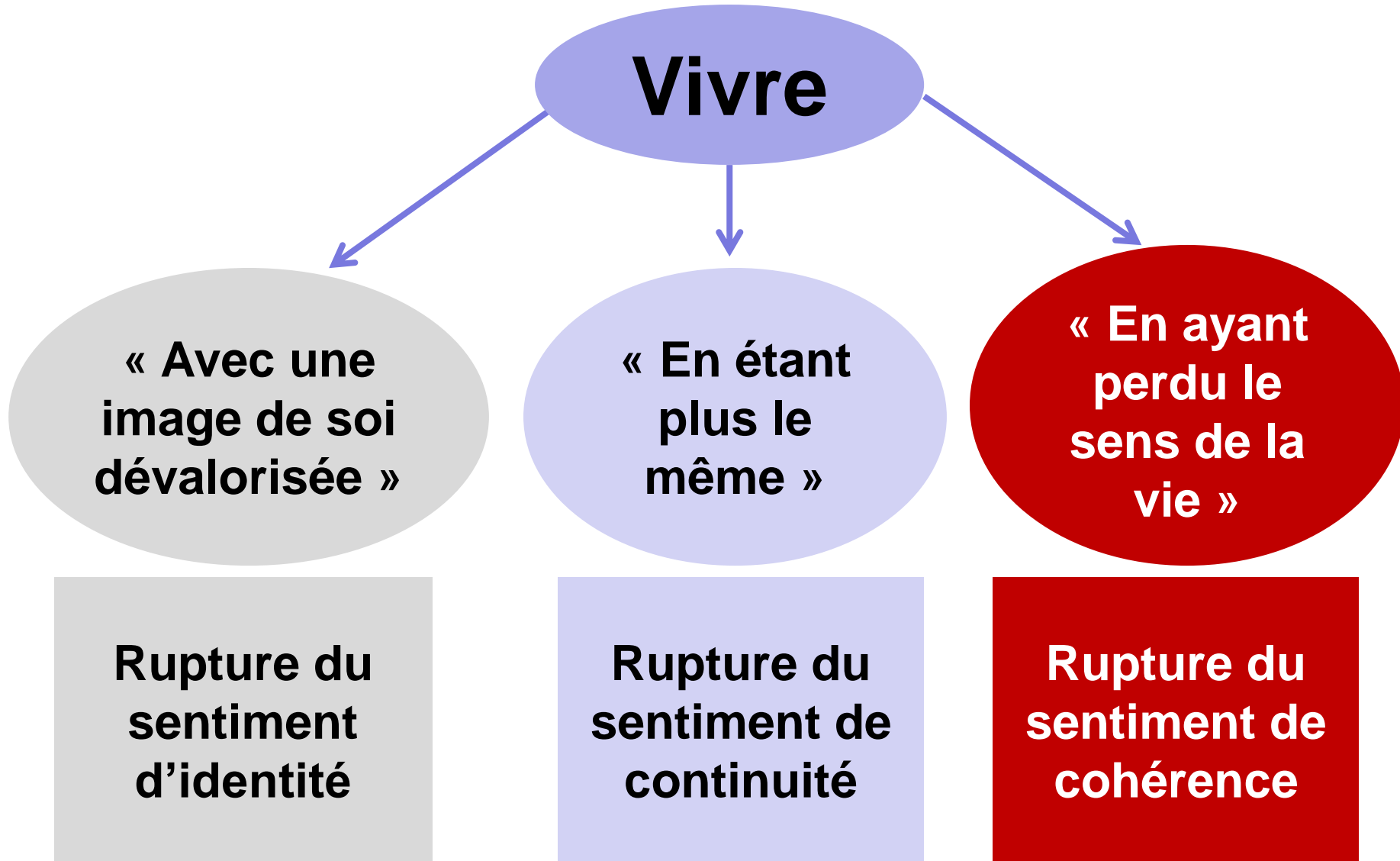


**Voir la vie
se défaire**

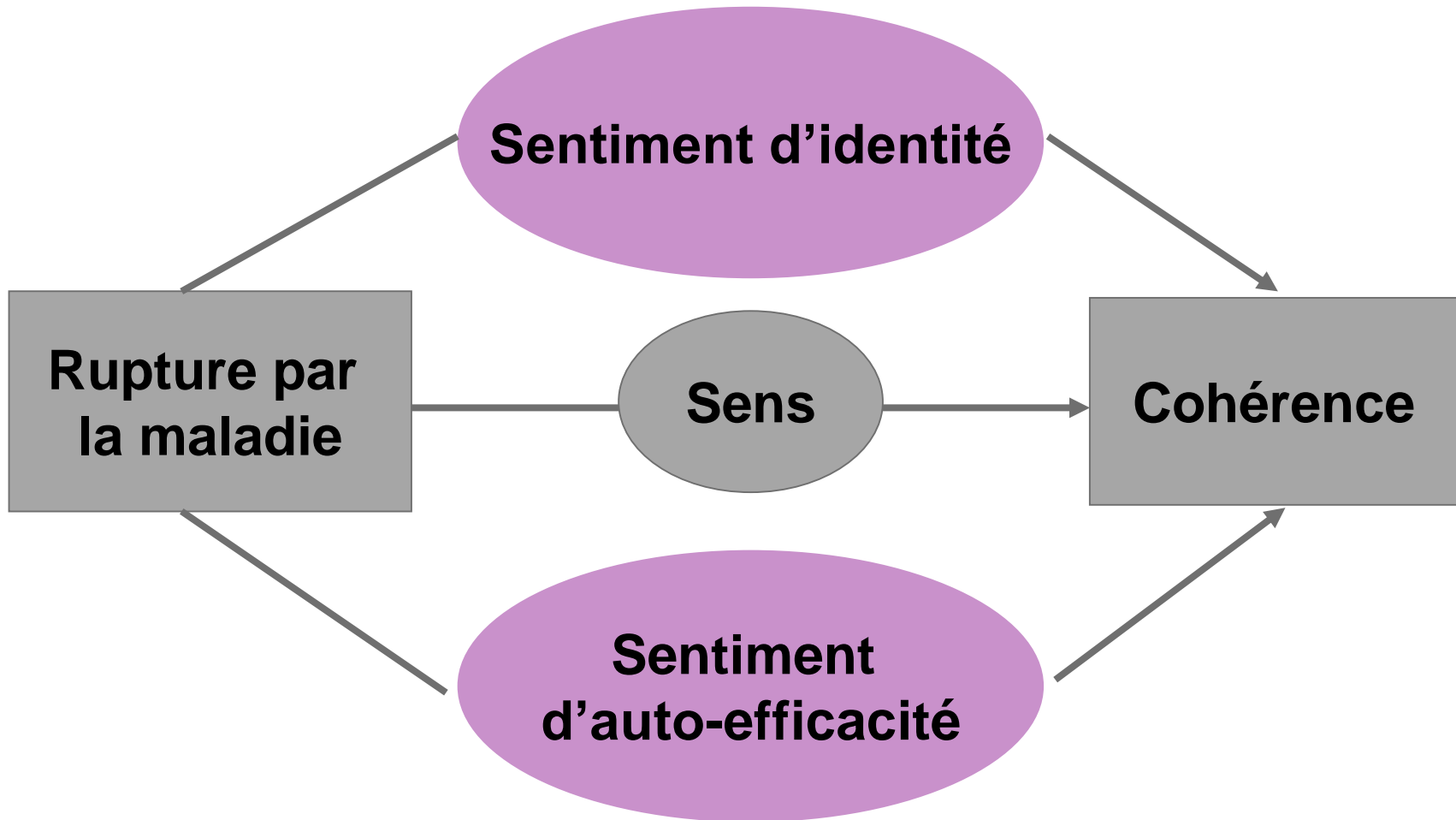
**La perte de
pouvoir**

Le Cri, de Edvard Munch

Perte de pouvoir



Rechercher une cohérence



Les trois thèmes à explorer avec le patient. *Adapté de S. Bonino*

Santé



La santé

**Bonne santé
Bon vivant**

**Définition
« en creux »**

**Absence de
maladie**

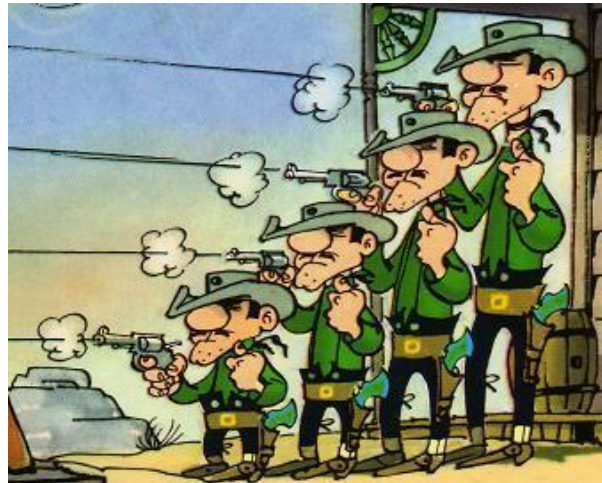
Définition OMS

**« État complet de
bien être physique,
mental et social »**

Une association de malfaiteurs

**Etre
stressé**

Fumer



**Manger
mal,
trop**

**Ne pas
bouger**

Responsables de 80 % des maladies !

Petits changements... grands bénéfiques

**Manger mieux
4 kg de perdu**



**Le risque de développer
un diabète est diminué
de 16 %**

**Bouger plus
30 min. par jour**



**Le risque cardiovasculaire
est diminué
de 10 %**

Petits changements... grands bénéfiques

**Pression artérielle
abaissée de
5-10mmHg**



**Le risque cardio-
vasculaire
est diminué de 20%**

**Cholestérol
diminué de 1 mmol/l**



**La mortalité
cardiaque
est diminuée
de 10 %**

L'attitude du soignant



De la communication à l'attitude



Physique
Intellectuelle
Emotionnelle
Spirituelle

Acceptation
Respect
Confiance
Compassion

Empathie
Respect
Enthousiasme
Authenticité

Besoins du patient

**Dimension
cognitive**

**Savoir
Comprendre**

**Dimension
émotionnelle**

ETRE

Écouté

Compris

Aidé

**Nous avons deux oreilles et
une bouche**

**Deux raisons pour écouter
et une pour se taire**



TENDRE L'OREILLE,

C'EST TENDRE LA MAIN.

Quelqu'un vous a-t-il écouté aujourd'hui?

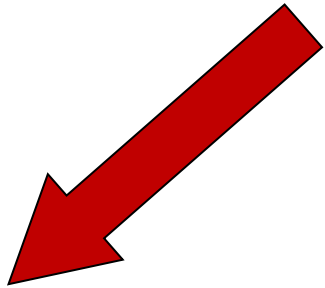


L'ECOUTE, C'EST L'AFFAIRE DE TOUS.



Les 3 tâches du soignant

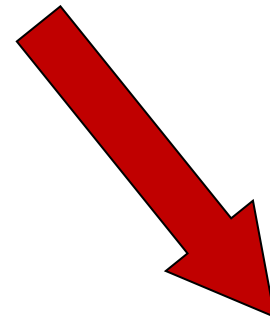
COMPRENDRE



Maladie

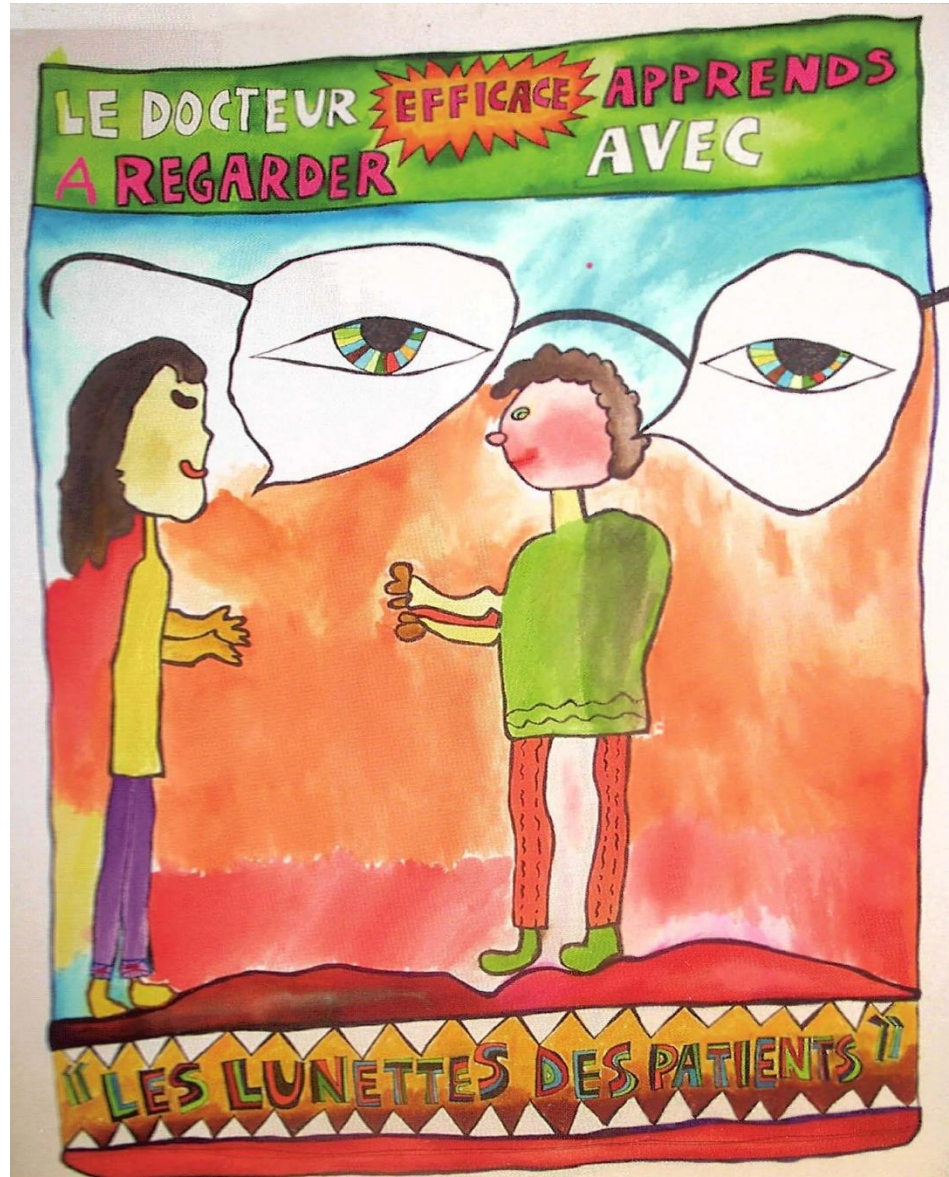


Patient



Individu

Le soignant devrait regarder le patient avec les lunettes du patient



Partager la décision

30

129 600

**Minutes
en 3 mois**

**Consultation
médicale
0.02 %**

**Vécu du
patient
99.8 %**

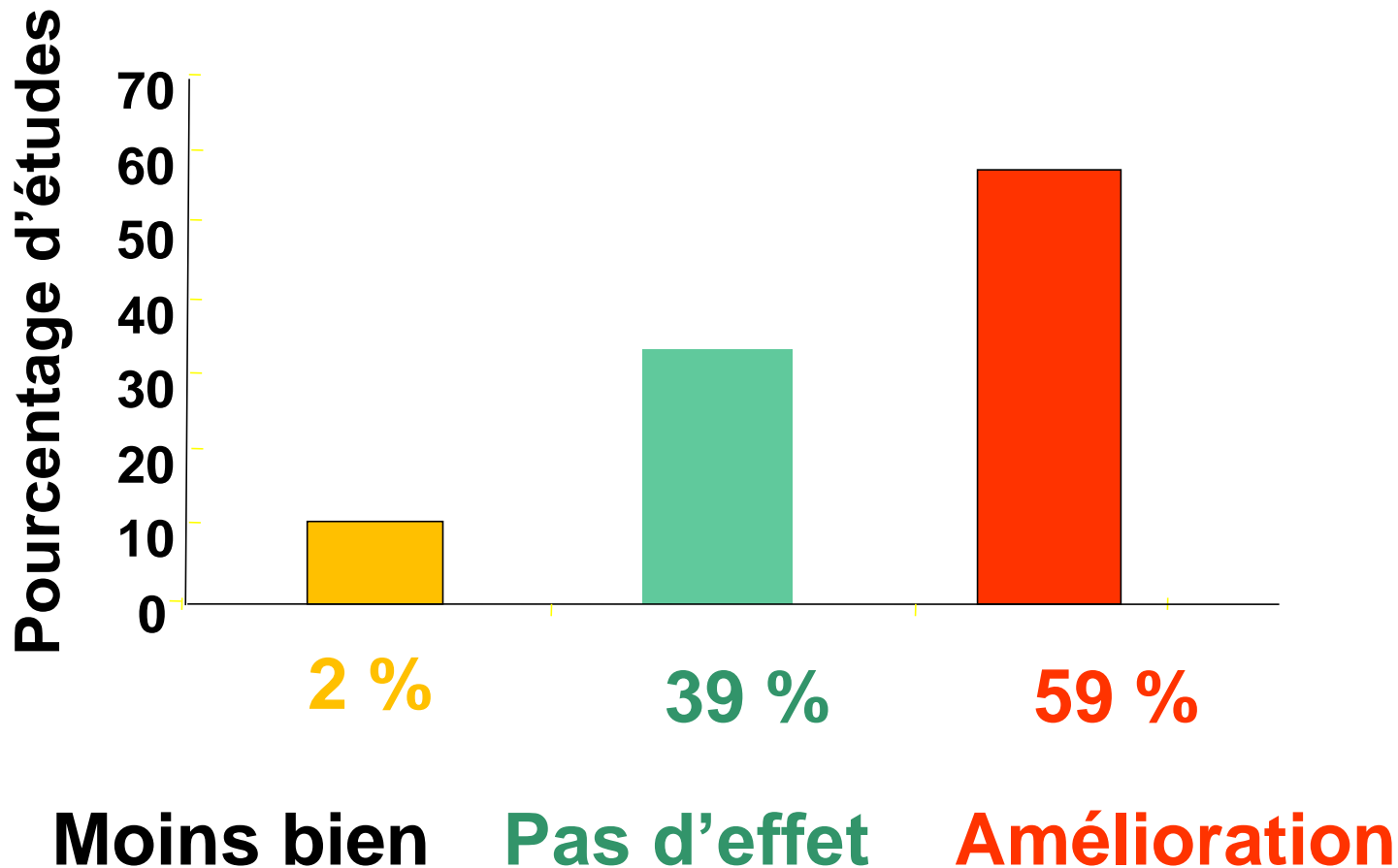
A circular opening in a metallic structure, possibly a tunnel or a large pipe, looking out at a bright blue sky filled with fluffy white clouds. The metallic interior of the opening is visible on the left and right sides, with a warm, golden-brown hue. In the center of the opening, there is a black circle containing white text.

**Evaluer..
C'est
valoriser**

Efficacité Efficience de l'ETP

Diabète	4 méta-analyses 3 revues	60 études	12 000 patients
Asthme	3 méta-analyses 1 revue	30 études	4 000 patients
BPCO	3 méta-analyses 2 revues	80 études	5 000 patients
Hypertension	3 méta-analyses	100 études	8 000 patients
Cardiologie	3 méta-analyses, 1 revue	63 études	8 000 patients
Obésité	1 méta-analyse, 6 revues	71 études	8 000 patients
Rhumatologie	1 méta-analyse	17 études	4 000 patients
Oncologie	4 méta-analyses	177 études	12 000 patients
Total	22 méta-analyses 13 revues	598 études	± 61 000 patients

Effacité de l'Education Thérapeutique



Efficacité de l'ETP chez des patients diabétiques

- Ulcères du pied - 49 %**
- Hospitalisations - 89 %**
- Antibiotiques - 57 %**
- Opérations du pied - 87 %**
- Amputations - 79 %**
- Cécité - 90 %**
- Arrêts maladie - 70 %**

Cancer

L'Education améliore la qualité de vie

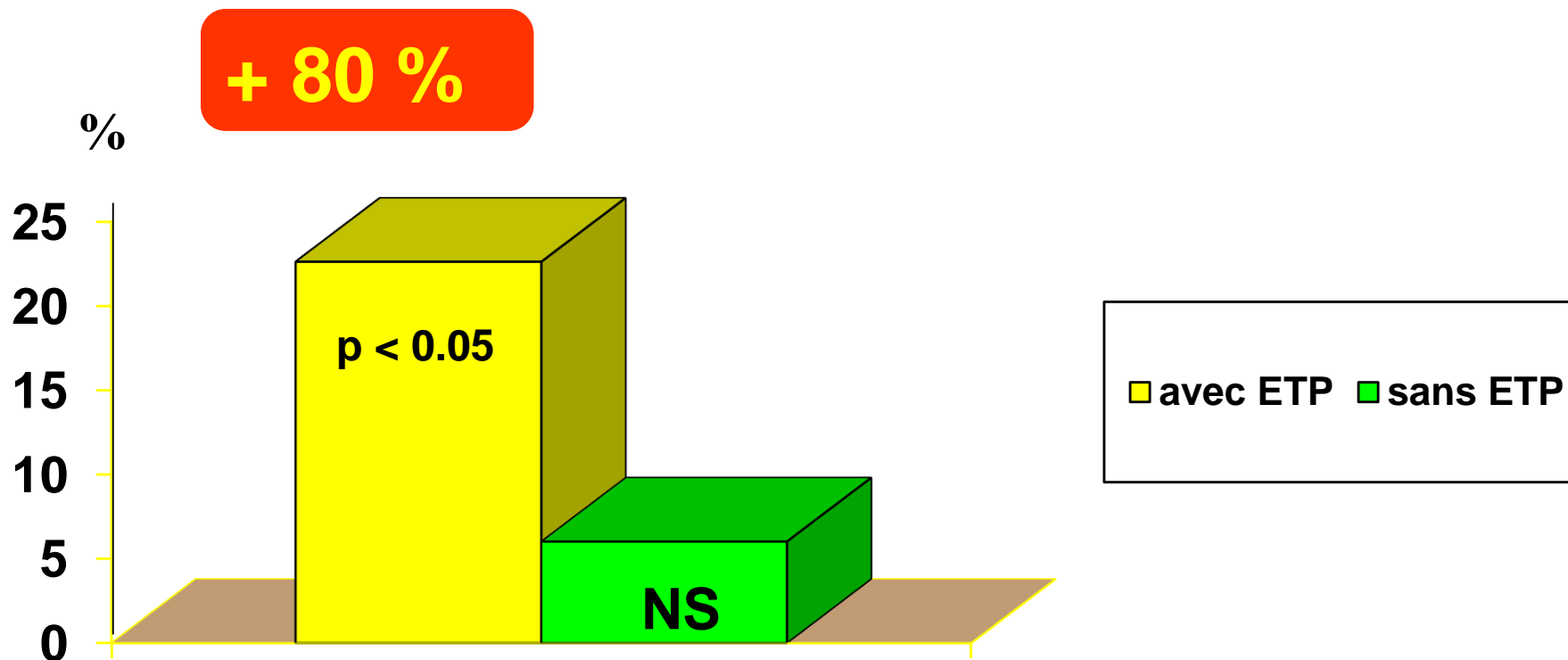
- **Méta-analyses: 37 études contrôlées
n = 3120**
- **Effet significatif de l'ETP sur la qualité de vie**
- **Effet significatif dès 12 semaines et supérieur à un support psychologique**

Rehse B. et al 2003, 50: 179-186

Tuberculose

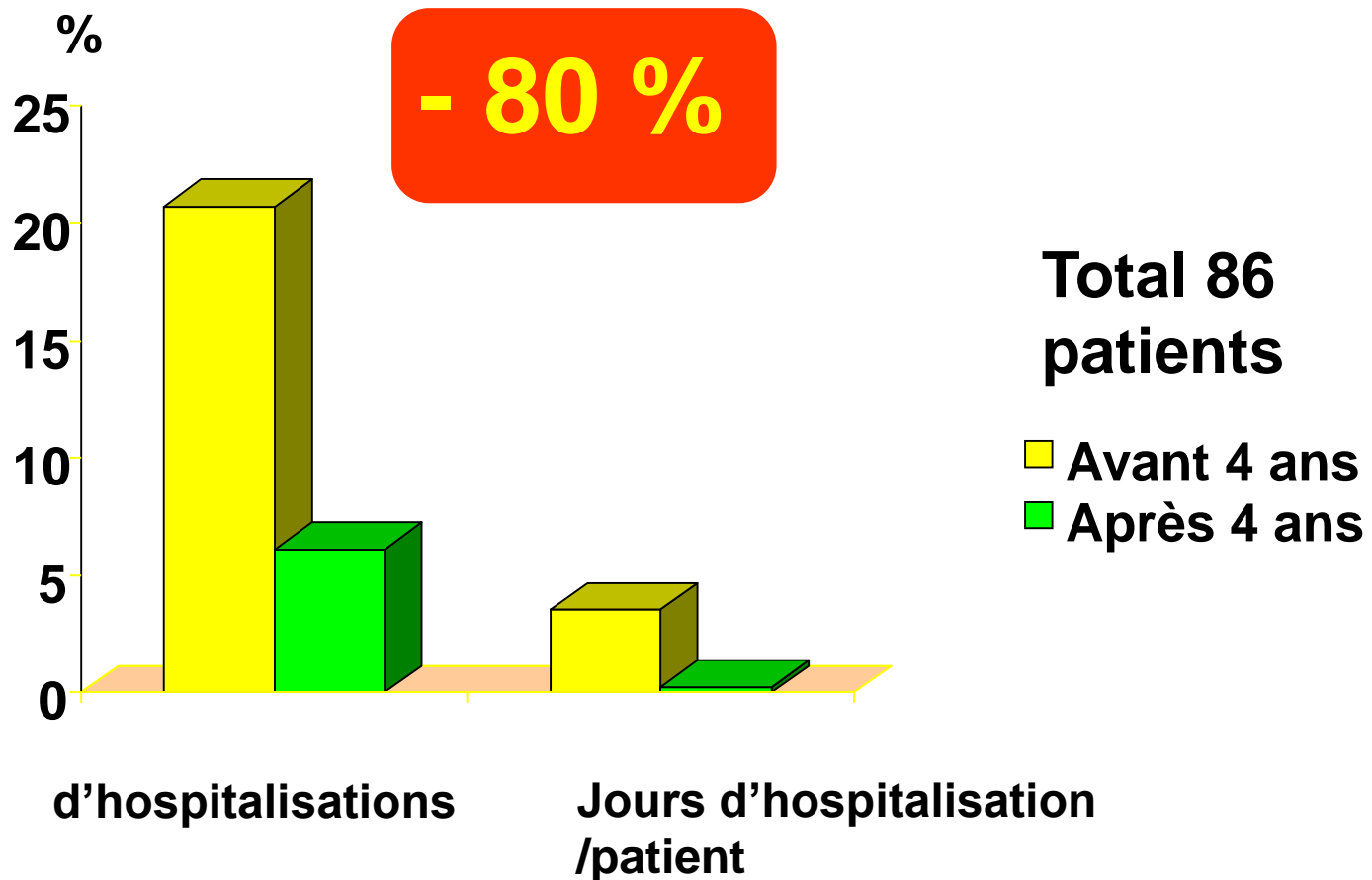
L'éducation améliore l'adhésion au traitement

Suivi sur une année



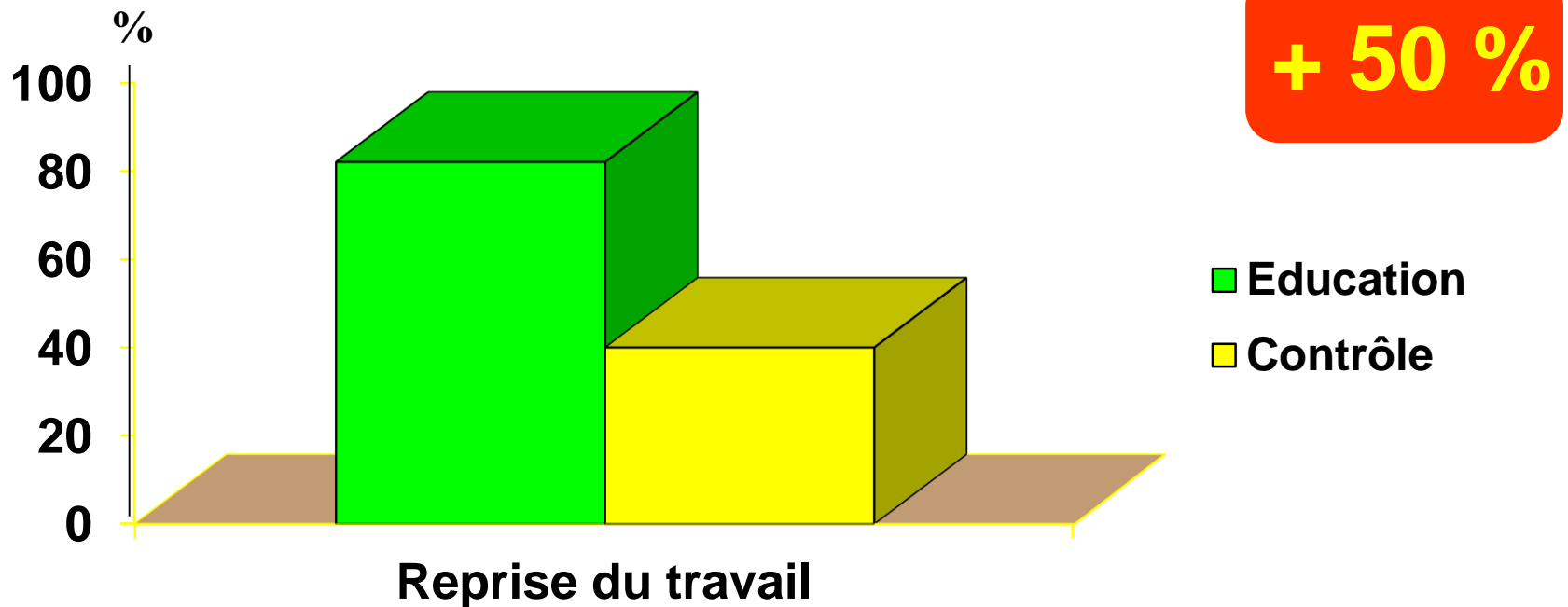
Diabète

Diminution des hospitalisations



Maux de dos : Reprise du travail

50 patients dans chaque groupe
Education - cognitivo-comportementale - activité
physique (54 h. pour 3 semaines)





Conclusion

**1€ investi
en éducation
thérapeutique
rapporte 4 €
par patient**

Benett 2007

Résumé

- **Médecine humaniste**
- **Approche centrée sur l'individu afin qu'il puisse au mieux gérer sa maladie au quotidien**
- **Approche qui permet une meilleure qualité de vie**
- **Efficace pour l'adhésion thérapeutique et les complications**
- **Efficiente pour les coûts de la santé**



**Sentir
que le temps
s'arrête**

Merci à tous

Jeune fille au turban ou *Jeune fille
à la perle*
de Johannes (Jan) Vermeer