

Médecine Traditionnelle Chinoise Acupuncture et Shiatsu

Dr Marc Petitpierre
Nicole Jalil
Sophie Godenzi-Brun
Dr Lucile Garchery

Intervenants

- Dr Marc Petitpierre
 - Spécialiste FMH Médecine Générale
 - Médecin Acupuncteur FMH
 - Chargé de cours AGMAR
- Nicole Jalil
 - Praticienne de Shiatsu
 - Enseignante Ecole IOKAI shiatsu Genève
- Sophie Godenzi-Brun
 - Physiothérapeute
 - Praticienne Shiatsu
 - Enseignante Ecole IOKAI shiatsu Genève

Plan

- Médecine traditionnelle orientale
- Acupuncture
 - Neurophysiologie
 - Aspects pratiques
- Shiatsu
 - Shiatsu et douleurs chroniques: histoire d'une collaboration avec les HUG
 - Permanence shiatsu
- Acupuncture et shiatsu: littérature scientifique

Médecine traditionnelle orientale

Nicole Jalil
Praticienne et enseignante
IOKAI Shiatsu

Médecine traditionnelle orientale

- Médecine vieille de plusieurs millénaire
- Chine, Japon, Asie du Sud-Est:
 - Continue à se pratiquer « malgré » le développement médecine occidentale moderne
 - Souvent en complémentarité

Médecine traditionnelle orientale

- Construite selon le mode de pensée orientale:
 - Observation du monde
 - Puis élaboration de théories explicatives
 - Acceptable d'utiliser quelque chose qui marche sans pouvoir l'expliquer
 - Une théorie sans lien concret avec le vivant (observable) n'a pas d'intérêt

Médecine traditionnelle orientale

- Observation: La vie est mouvement
- Pour comprendre la vie:
 - Comprendre le mouvement
 - Comprendre interaction entre êtres vivants
 - Comprendre ce qui anime la vie

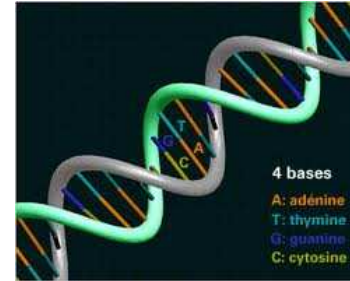
Médecine traditionnelle orientale

- Modèle avec une logique propre:
 - Logique du vivant de type inclusif et réticulaire
 - Père Claude Larre (1919-2001), sinologue jésuite
 - Opposé à mode de pensée exclusif et linéaire en occident

Observation

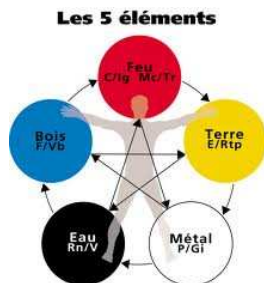


Médecine occidentale



- Modèle:
 - Linéaire
 - Statique
 - Isoler et standardiser pour expliquer
 - « Arrêt sur image »
- Prouesses technologiques

Médecine traditionnelle orientale



- Modèle:
 - Descriptif
 - Relations homme-univers
 - Mouvement
 - Multiples facettes d'une même observation
 - Peu reproductible
 - Vision globale de l'être humain: intérêt dans pathologies mal comprises avec modèle occidental: troubles fonctionnels, troubles psychosomatiques

Concept de santé

Modèle Occidental

- Modèle binaire
- Santé et maladie sont 2 concepts mutuellement exclusifs
- On a une maladie ou on ne l'a pas

Modèle Oriental

- Modèle réticulaire
- Santé n'est pas forcément « absence de maladie »
- Santé: capacité à retrouver son équilibre face à une perturbation
- Maladie: déséquilibre
 - Perturbation trop forte
 - Organisme trop faible pour réagir

Concept oriental de Santé

- Circulation du « Xue » (Tsue)
 - « Sang » qui regroupe tous les liquides du corps
 - Visible et inerte
- « Xue » mû par le « Qi » (Tchi)
 - « Energie »
 - Invisible et en mouvement
 - Observation de ses effets et non du Qi lui-même

Qi

- Qi circule dans le corps le long d'un réseau appelé méridiens
- Va nourrir les organes et met en mouvement le « Sang »
- Réseau perceptible en surface (peau) aux doigts exercés



Qi

- Méridien:
 - Interface entre corps matériel et ce qui l'anime d'immatériel
 - Point d'entrée en contact avec toute la personne
 - Travail sur méridien influence aussi bien aspects physiques, émotionnels que psychiques
 - Points identifiés sur les méridiens avec effet particulier local ou à distance: points acupuncture (pression, aiguille, chaleur)

Médecine traditionnelle orientale

- Médecine préventive par essence:
 - Maintenir ou restaurer capacité de la personne pour faire face à déséquilibre futur
- Intérêt dans traitement:
 - Restaurer unité de la personne:
 - Maladie isole une partie de la personne du reste
 - Refaire des liens
 - Rétablir mouvement harmonieux