

Acupuncture et auriculothérapie

DR Graziella Pacetti
FMH chirurgie, Acupuncture ASA
DIU auriculothérapie ,fac méd. Paris 13

Généralités 1

Fait partie des 5 médecines remboursées par l'assurance de base si pratiquées par un médecin FMH titulaire d'un certificat de formation complémentaire reconnu par la FMH et l'ASA (association suisse des médecins acupuncteurs).

Généralités 2

- L'acupuncture est remboursée par les assurances complémentaires si elle est pratiquée par un thérapeute ou un médecin non FMH ou dont la formation d'acupuncture n'est pas reconnue par l'ASA , pour autant qu'ils soient reconnus par les complémentaires des patients.

GENERALITE 4

- Tradition orale de plus de 4000 ans
- Premiers écrits datent de 500 ans a.v. J.C

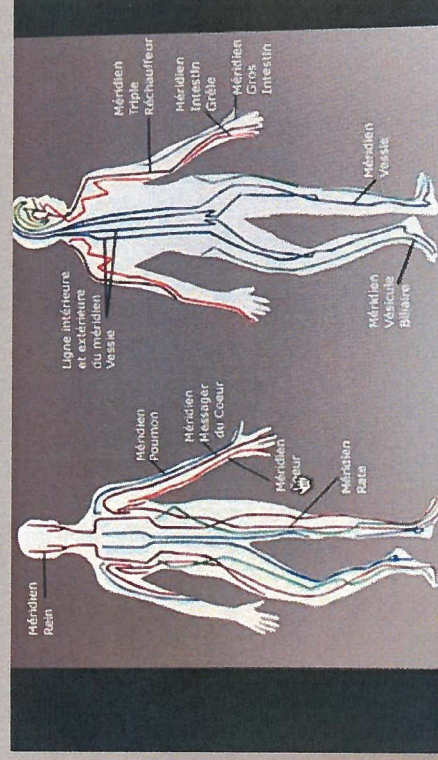
concept

- En médecine chinoise, l'état de santé de l'individu résulte d'un équilibre entre, le corps matériel (Yin) et l'énergie qui anime la matière (Yang)
- Toute perturbation de cet équilibre va générer une maladie.

Concept 1

- L'acupuncture recense 12 paires méridiens, et 2 méridiens simples.
- « Canaux énergétiques » qui font le lien entre les énergies cosmiques (climat, soleil, lune, terre) et l'homme.
- Ils permettent la circulation de l'Energie vitale (Qi) et du Sang dans le corps.

Concept 2



Concept 3

- Le corps a des viscères qui fabriquent le Sang et l'Energie, à partir des aliments et l'air.
- L'Energie(yang), fait circuler le Sang (yin) dans les méridiens, ce qui permet de nourrir les différents tissus
- Un manque d'Energie va entrainer une mauvaise circulation du Sang, ce qui va favoriser une formation d'amas.

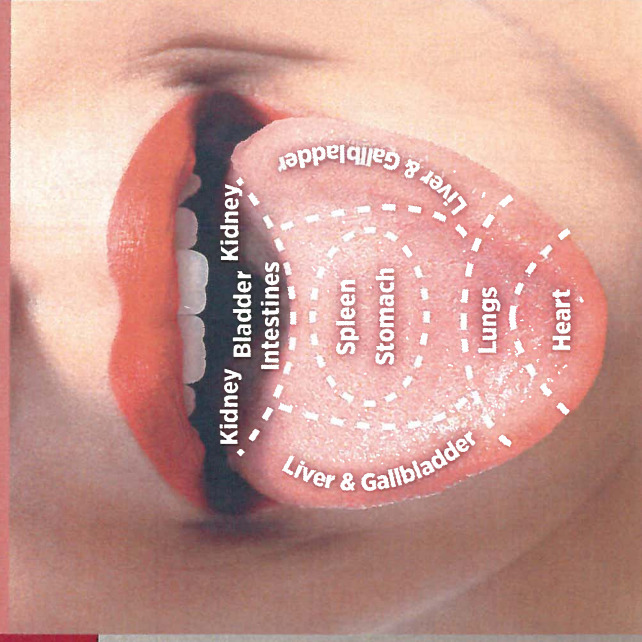
Concept 4

- Les organes en aval de ce déséquilibre vont se fragiliser et donner lieu à des maladies
- Le but de traitement d'acupuncture, via la stimulation des points, par la pose d'aiguilles le plus souvent, est de rétablir une circulation harmonieuse de l'énergie et du sang

Diagnostic en médecine chinoise

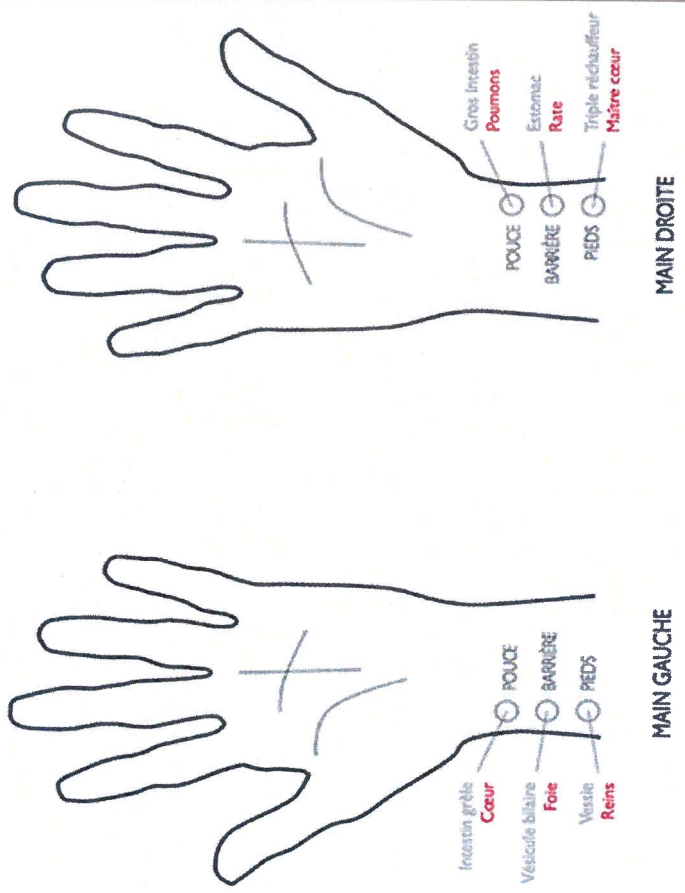
- Diagnostic par l'examen de la langue
- Somatotopie
- tous les méridiens y sont représentés.
- On regarde la taille, l'aspect, la couleur, le degré d'hydratation, les enduits

BASIC LAYOUT OF THE TONGUE MAP.



DIAGNOSTIC EN MEDECINE CHINOISE

- Le diagnostic se fait aussi par les prises des pouls:
- 12 pouls: 6 au poignet droit, 6 au poignet gauche
- Chaque pouls est relié à un méridien et à l'organe qui lui est associé
- Permet de diagnostiquer l'état énergétique et émotionnel du patient



Auriculothérapie 1

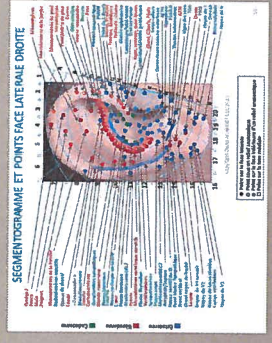
- En Suisse, l'auriculothérapie ou acupuncture de l'oreille fait partie de la formation d'acupuncture des médecins.

Auriculothérapie 2

- Concept:
- Réflexologie, basée sur la somatotopie de l'oreille.
- Première cartographie de l'oreille établie par le Dr Nogier en 1960, puis cartographie affinée au fil des années.

Concept

- Points auriculaires utilisés parfois dans certaines pathologies par MTC
- 1960 et ss: somatotopie Paul Nogier
- 2011: IRM fonctionnelle pour cartographie (Alimi)



INDICATIONS

Douleur d'étiologies diverses

Aide au traitements lors des traitements oncologiques:
effets secondaires de la chimio, douleurs, fatigue, mal-être

Troubles neuro-végétatifs et fonctionnels:

- Dig:nausées, constipation, diarrhées
- Gyn: dysménorrhée, aménorrhée, stérilité, grossesse
- Orl: vertiges, Ménière, acouphènes

Indications II

- Troubles psy légers:
 - Etat anxieux, troubles du sommeil, tics, trac, burn out, état dépressif léger...
- Allergies:
 - rhume des foins
- Dépendances:
 - tabac, alcool, nourriture, cannabis...
- Dermato
 - psoriasis, eczéma,

Contre indications

- Grossesse (relative)
Décompensation psychotique grave
- Etat dépressif grave
- Pour les symptomatologies douloureuses, attention à ne pas masquer un problème clinique

Traitement

- Avant de traiter, il est capital de poser un diagnostic en médecine « occidentale » et, ensuite un diagnostic en médecine chinoise, si on part dans un traitement d'acupuncture.
- Pour un traitement d'auriculothérapie, le diagnostic occidental suffit.

2012: Analyse INSERM

- Basée sur revues systématiques Cochrane jusqu'à 2012
- Évidence retrouvée par exemple pour
 - Divers types de douleurs, migraine, lombalgies...
 - Vomissements post-op
 - Nausées post-chimiothérapie
 - ...
- Évidence à compléter pour plusieurs autres pathologies
 - Fibromyalgie
 - PR
 - Incontinence
 - Dépression
 - ...

C Barry et al. Evaluation de l'efficacité et de la sécurité de l'acupuncture. INSERM U669, 2014

Source prof M. Mendaz

MERCI

DE

VOTRE ATTENTION

Conclusions

- Les médecines complémentaires et intégratives ont leur place dans le traitement de certaines pathologies et ne sont pas en opposition avec la médecine allopathique
- Le rôle du médecin traitant devrait être de conseiller au mieux son patient dans le choix de ses traitements.
- Toute méthode a ses limites, la difficulté consiste à les définir