

Shiatsu et Médecine: histoire d'une collaboration

Sophie Godenzi-Brun
Praticienne IOKAI shiatsu
Physiothérapeute

Shiatsu

- Thérapie manuelle japonaise
- Etirements et pressions appliqués sur l'ensemble du corps selon des trajets précis
- Mobilisations articulaires douces
- Se pratique sur personne vêtue
- Se pratique au sol sur un futon ou sur une table



Shiatsu et Médecine

- 2004-2007:
 - Collaboration avec le service d'antalgie interventionnelle HUG (département APSI)
- 30 patients 19-66 ans
- 1 séance/ semaine pendant 3 mois
- Diagnostics les plus fréquents:
 - Lombalgies chroniques
 - Fibromyalgie
 - Algoneurodystrophie
 - Etat dépressif

Shiatsu et Médecine

- Objectifs:
 - Restaurer « unité » du patient à travers le toucher
 - Redonner conscience de zones non douloureuses
 - Faire des liens entre symptômes et mode de vie
 - Remettre du mouvement dans leur vie
 - Patient redevient actif dans la prise en charge

Shiatsu et Médecine

- Observations:
 - Diminution médicaments antalgiques
 - Diminution voir disparition douleurs
 - Changement dans mode de fonctionnement
 - Style de vie, alimentation, perception maladie
- Feed-back patients:
 - Détente, sérénité
 - Sensation unité
 - Possibilité de ressentir autre chose que la douleur
 - Intérêt de prise en charge complémentaire

Shiatsu et Médecine

- Conclusion
 - Expérience positive pour la majorité des patients
 - Complémentarité de prise en charge
 - Intérêt et pour le médecin et pour le patient
 - Patients douloureux chroniques: prise en charge multidisciplinaire souvent nécessaire
 - Dimension du toucher = outils supplémentaire

Permanence de shiatsu

- Accueil avec ou sans rendez-vous
- 1 soir par semaine: lundi 17-20h
- Traitements à prix réduits si pas d'assurance complémentaire
- Contre-indications:
 - États infectieux aigus
 - États inflammatoires aigus
 - Sous influence de substances
 - États psychotiques

Bienvenue !

