

# Atelier de pharmacologie clinique: de l'intérêt d'une liste des médicaments



Dre Hilda Brandstätter  
Dre Marie-Claire Kramer- Gauchat  
Dr Marius Besson  
SMPR  
9 février 2011

## Avantages « théoriques » d'une liste de médicaments

- ◆ Impossibilité connaître toute la pharmacopée.
- ◆ Liste virtuelle utilisée par les médecins praticiens
- ◆ Diminuer exposition effets secondaires prévisibles des médicaments
- ◆ Anticiper et prévenir les interactions
- ◆ Maîtriser coûts de la santé
  - Médicaments 20% dans les pays industrialisés.

## Liste médicaments OMS

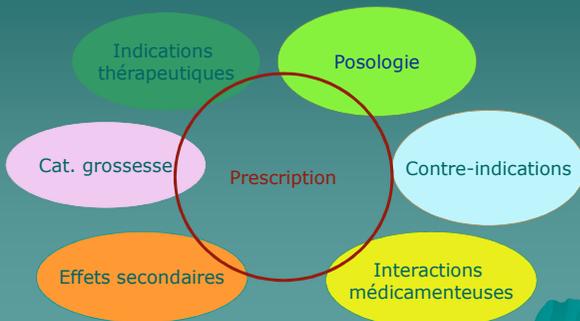
- ◆ Liste principal
  - Besoins minimaux en médicaments d'un système de soins de santé
  - Sélection
    - ◆ Prévalence de la maladie
    - ◆ Efficacité du traitement
    - ◆ Sécurité (effets indésirables, interactions)
    - ◆ Prix

WHO Model List of Essential Medicines

## Liste des médicaments du SMPR

- ◆ But
  - Couverture ~ 90% des besoins en prescription
- ◆ 31 « situations » fréquentes en médecine de premier recours
  - Consultation sans rendez-vous
    - ◆ Par ex: douleur aiguë (70%), lombalgie aiguë (5%), IVRS, infections urinaires, vomissement, migraine, ...
  - Consultation programmée:
    - ◆ Par ex: hypertension (29%), diabète (10%), dyslipidémie, dépression, trouble du sommeil, ...
- ◆ **Articulation avec les stratégies du SMPR (version 2010)**

## Quels points-clé sont essentiels pour la prescription ?



## Liste des médicaments du SMPR

- ◆ Critères choix des molécules:
  - ◆ Efficacité / Utilité du traitement
  - ◆ Sécurité (effets indésirables, interactions)
  - ◆ Économie et formes galéniques

## Liste des Médicaments du SMPR

- ◆ Recherche possible par 'Indication' ou par 'DCI'
- ◆ Pour chaque indication
  - 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> voire 3<sup>ème</sup> choix
- ◆ Chaque molécule
  - Indication et posologie
  - Précaution d'emploi, contre-indication, effets indésirables fréquents, interactions, catégorie grossesse et allaitement, remarques particulières .

## Dès fin février 2011



## Exemple: l'infection urinaire simple chez la femme I

INFECTION - CYSTITES			
	Classe	DCI	Nom de marque
1er choix	Nitrofuranes	Nitrofurantoïne	aut genericum
2ème choix		Fosfomycine	Monuril ®

## Exemple: l'infection urinaire simple chez la femme II

NITROFURANTOÏNE		aut genericum
<b>Grossesse *</b> : oui (cat B) (contre-indiqué au 3T); allaitement: non	EI: céphalées, vertiges, nausées, vomissements, réactions allergiques (cutanée) CI: insuffisance rénale (cl< 60ml/min) INT: phénytoïne (baisse des taux plasmatique), acide folique (diminution de son l'absorption)	
<b>infection – cystite</b> Autre indication: nihil	<b>posologie</b> : 100 mg 3x/j pendant 5 j avec repas. <b>remarques</b> : Pas de traitement au long court car risque majoré de pneumopathie à la nitrofurantoïne. * 1 <sup>er</sup> choix durant la grossesse : céfuroxime	

## Exemple: l'infection urinaire simple chez la femme III

FOSFOMYCINE		Monuril ® 3g
<b>Grossesse *</b> : oui Cat. B; allaitement: non	EI: nausées, vomissements, diarrhées, douleurs abdominales, réactions allergiques (cutanée), prurit CI: insuffisance rénale (cl< 50ml/min) INT: métoclopramine, antacides ou sels de calcium (baisse absorption fosfomycine)	
<b>infection – cystite</b> Autre indication: nihil	<b>posologie</b> : fosfomycine 3 gr dose unique et ajeun. <b>remarque</b> : - * 1 <sup>er</sup> choix durant la grossesse : céfuroxime	

## Exemple: Troubles du sommeil

TROUBLE DU SOMMEIL		
Classe	DCI	Nom de marque
divers/imidazopyridine	zolpidem	aut genericum
BZ	oxazepam	aut genericum
antihistaminique	diphenhydramine	aut genericum

## Exemple: Troubles du sommeil

<b>OXAZÉPAM</b>	aut genericum
<b>grossesse:</b> non (Cat. D); <b>allaitement:</b> non	EI: somnolence (attention à la conduite), dépendance, hypotension, vertiges. PE : insuffisance respiratoire (BPCO sévère, myasthénie,...), personnes âgées INT: psychotropes sédatif (sédation majorée), alcool
<b>trouble du sommeil</b> Difficultés d'endormissement et de maintien du sommeil Autre indication: anxiété, sevrage OH	<b>posologie :</b> 7.5-15 mg 1xj au coucher pendant max. 2-4 sem. <b>remarques :</b> La prescription doit être accompagnée d'une prise en charge non médicamenteuse. Réévaluer l'indication régulièrement, remboursement limité. Sevrage progressif.

## Exemple: Troubles du sommeil

<b>ZOLPIDEM</b>	aut genericum
<b>Grossesse*:</b> Cat. B (contre-indiqué au 3ème trimestre); <b>Allaitement*:</b> non	EI: somnolence (attention à la conduite), céphalées, vertige, agitation, dépendance PE : Insuffisance respiratoire (BPCO sévère, myasthénie), personnes âgées, psychoses INT: métabolisé par CYP3A4/5, psychotropes (sédation), autres déprimeurs du SNC, alcool
<b>trouble du sommeil</b> Difficultés d'induction du sommeil	<b>posologie :</b> 5-10 mg 1xj au coucher <b>remarques :</b> La prescription doit être accompagnée d'une prise en charge non médicamenteuse. Réévaluer l'indication régulièrement. Sevrage progressif *Privilégier approche non pharmacologique

## Exemple: Troubles du sommeil

<b>DIPHENHYDRAMINE</b>	aut genericum
<b>Grossesse*:</b> non (cat C) <b>Allaitement*:</b> non	EI: fatigue matinale, engourdissement et vertiges, effets anti-cholinergiques (rétention urinaire, constipation, sécheresse buccale, visions trouble, tachycardie,...) PE : asthme, glaucome, hypertrophie prostatique, troubles de la miction, HTA, personnes âgées INT: INHIBITEUR et substrat du CYP 2D6, psychotropes (sédation, effets anticholinergiques), autres déprimeurs du SNC, alcool.
<b>trouble du sommeil</b> Difficultés d'induction du sommeil	<b>posologie :</b> 50mg/j <b>remarques :</b> La prescription doit être accompagnée d'une prise en charge non médicamenteuse. Réévaluer l'indication régulièrement. MEDICAMENT EN VENTE LIBRE ET HORS LISTE DES SPECIALITES. *Privilégier approche non pharmacologique

## En conclusion la liste du SMPR

- ◆ Une liste de médicaments par et pour le médecin de premier recours
- ◆ Une aide à la prescription qui ne remplace pas une approche individualisée de la prescription
- ◆ Un moyen de rester critique, indépendant et informé à l'heure de la rédaction de l'ordonnance.