

Projet Nutrition & requérants d'asile



Mercredi 17 juillet 2019

SMPR

Sylvie Rolet, Daniela Gonçalves (Delphine Amstutz)

Diététiciennes HUG, responsable et coordinatrices du projet

CONTEXTE ET OBJECTIFS

Contexte et objectifs du projet



- ▶ Projet novateur, complexe, envergure étendue (multi-acteurs, multi-sites), impliquant 2 institutions avec leur propre fonctionnement
HUG 2018: remaniement des départements médicaux
- ▶ Équipe de projet interdisciplinaire HUG et HG
- ▶ Objectifs :
 1. Evaluer la malnutrition (sous- et surnutrition) parmi les requérants d'asiles à Genève
 2. Investiguer les obstacles à une alimentation saine et les besoins des requérants matière d'actions nutritionnelles
 3. Promouvoir la santé nutritionnelle (alimentation, activité physique) de tous les requérants, en visant particulièrement certains groupes cibles tels que familles, enfants, hommes jeunes célibataires
 4. Favoriser l'insertion socio-professionnelle de requérants d'asile formés comme « agents de santé »

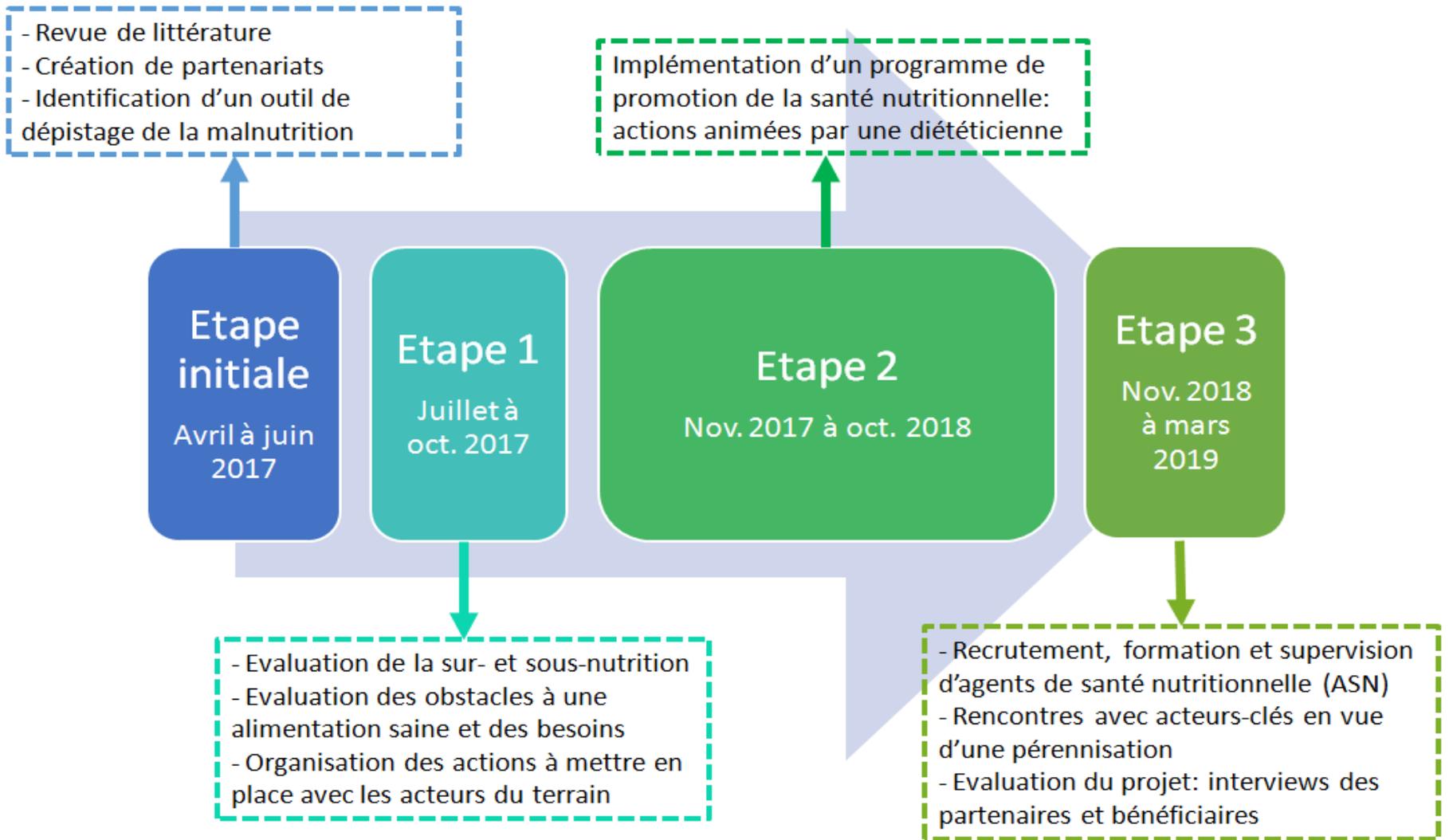


Partenaires

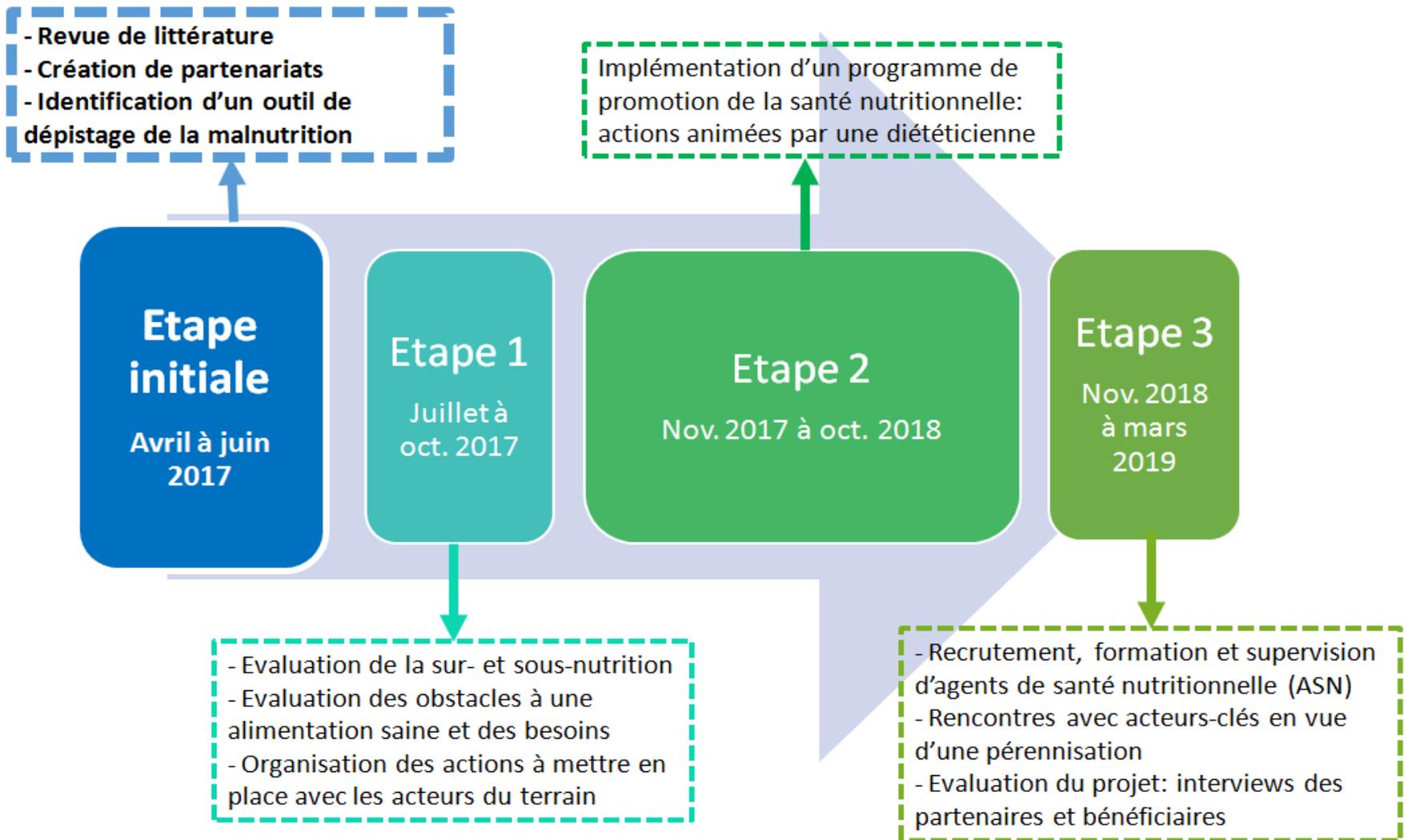
- ▶ Hôpitaux Universitaires de Genève:
 - ▶ Fondation Privée
 - ▶ Département de médecine communautaire, de premier recours et des urgences
- ▶ Hospice Général:
 - ▶ Mesures anthropométriques: foyers Tattes, Saconnex, Praille-Gavard, Frank-Thomas, PC Châtelaine.
 - ▶ Ateliers: foyers Tattes, Lagnon, Praille-Gavard, Feuillasse, camping Bois de Bay, Espace de quartier de Soubeyran
- ▶ Milieu associatif: Centre de la Roseraie et autres associations actives auprès de migrants

PRÉSENTATION DU PROJET

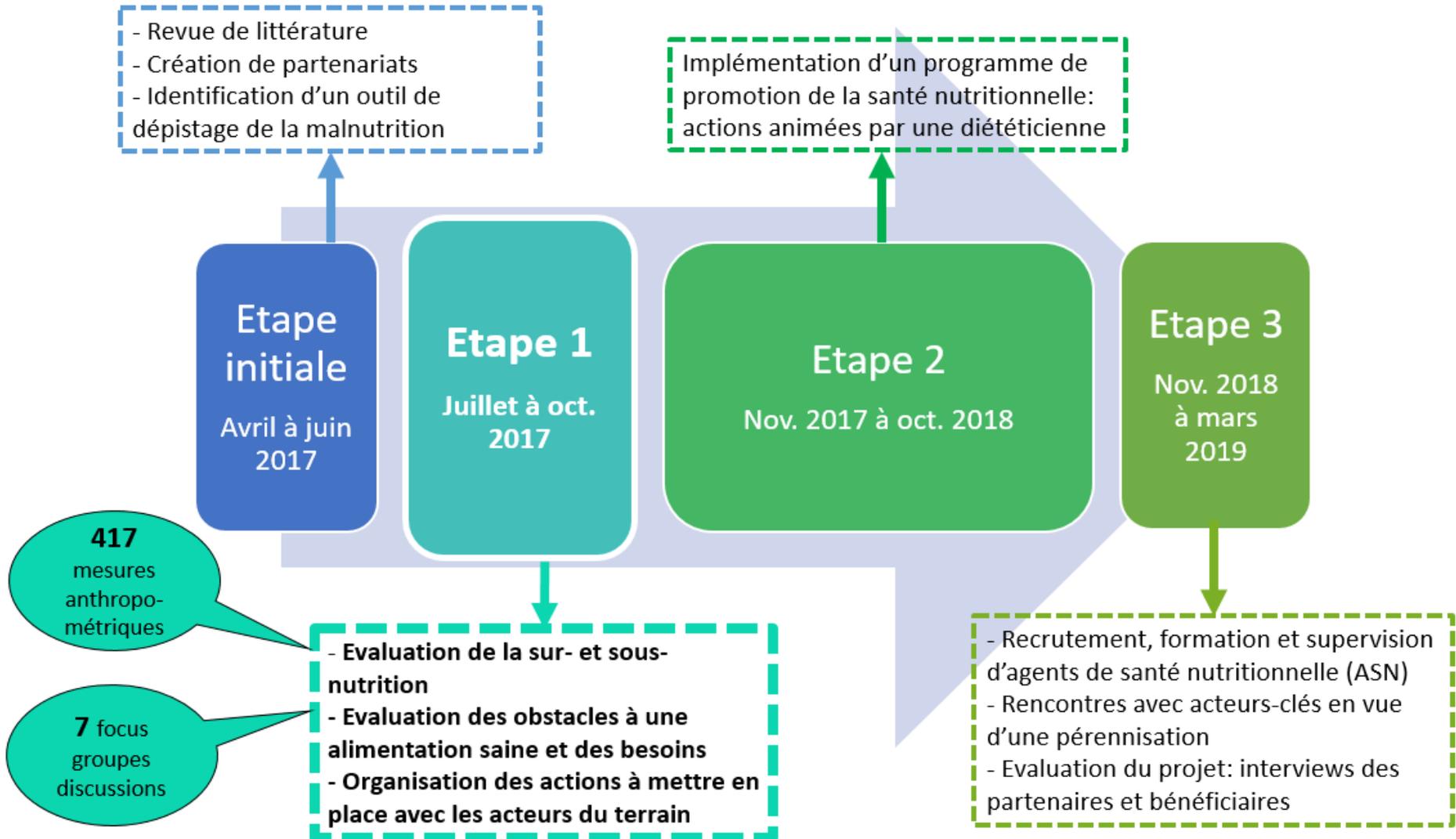
Etapes du projet



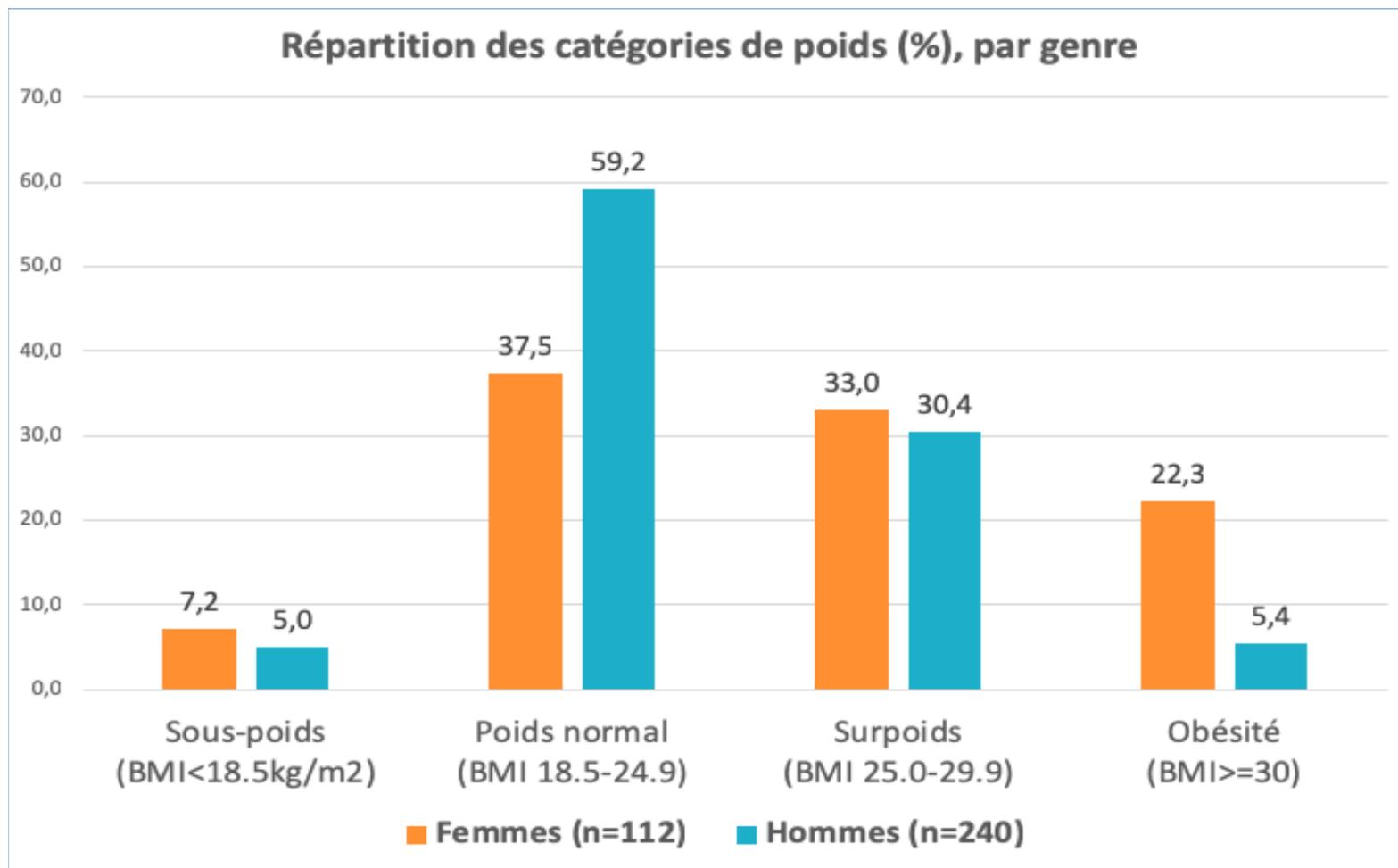
Etapes du projet



Etape 1



Evaluation de la malnutrition



Obstacles à une alimentation saine

- ▶ **Coût/budget**
- ▶ **Barrière de la langue**
- ▶ **Compétences culinaires**
- ▶ **Conditions de vie du foyer**
- ▶ **Goûts**
- ▶ **Croyances**
- ▶ **Traditions du pays, habitudes familiales**
- ▶ **Pas envie de cuisiner seul**
- ▶ **Digestion difficile**
- ▶ **Climat suisse**
- ▶ **Refus alimentaires des enfants/de l'entourage**
- ▶ **Aliments « sains » (ex. fruits) donnés en priorité aux enfants**

Besoins

Jardinage

**Atelier
cuisine**

Pique-nique
équilibré

**Activité
physique**

**Visite
(super)
marché**

Hygiène,
conservation

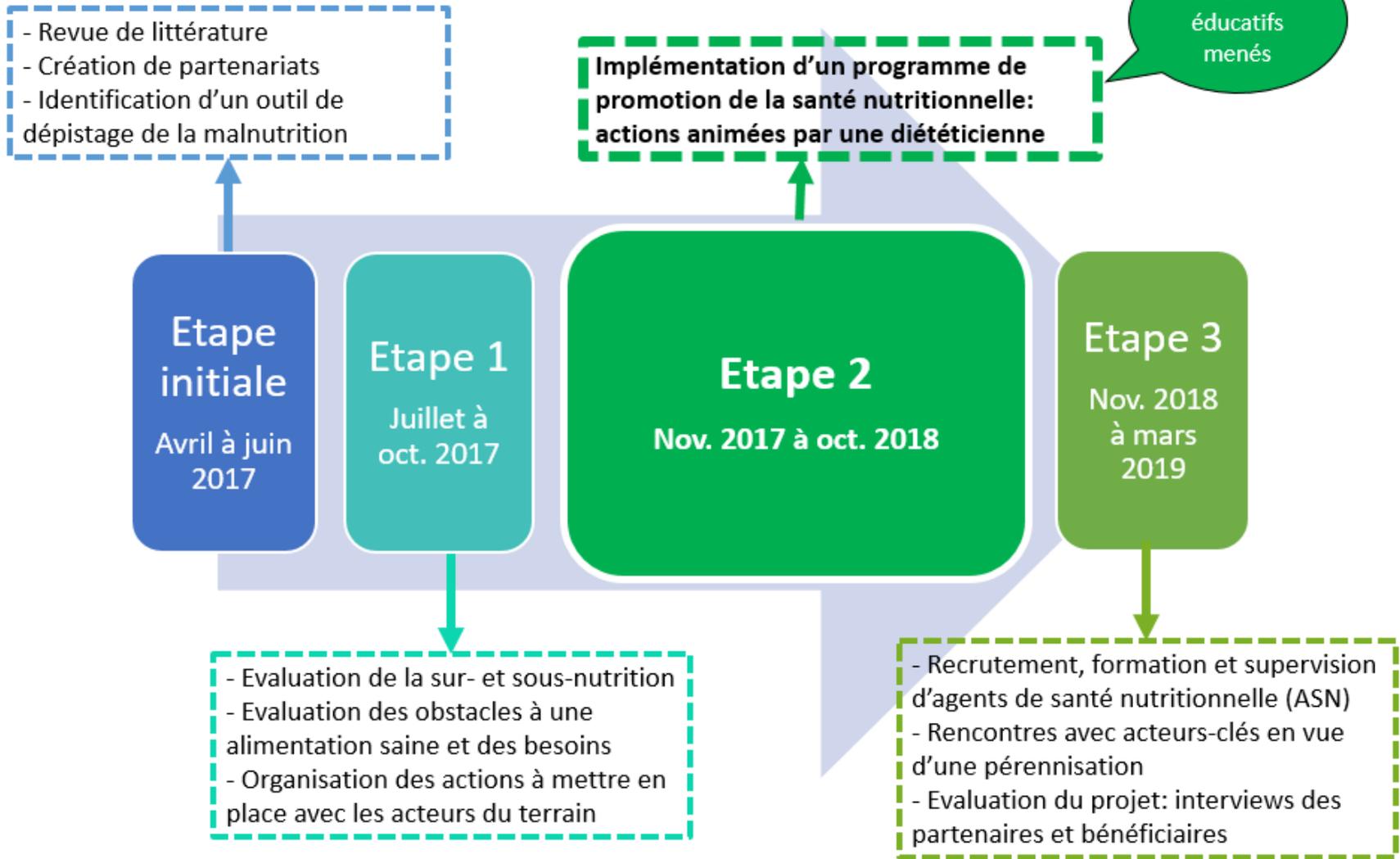
**Info
équilibre
alim**

Info
graisses

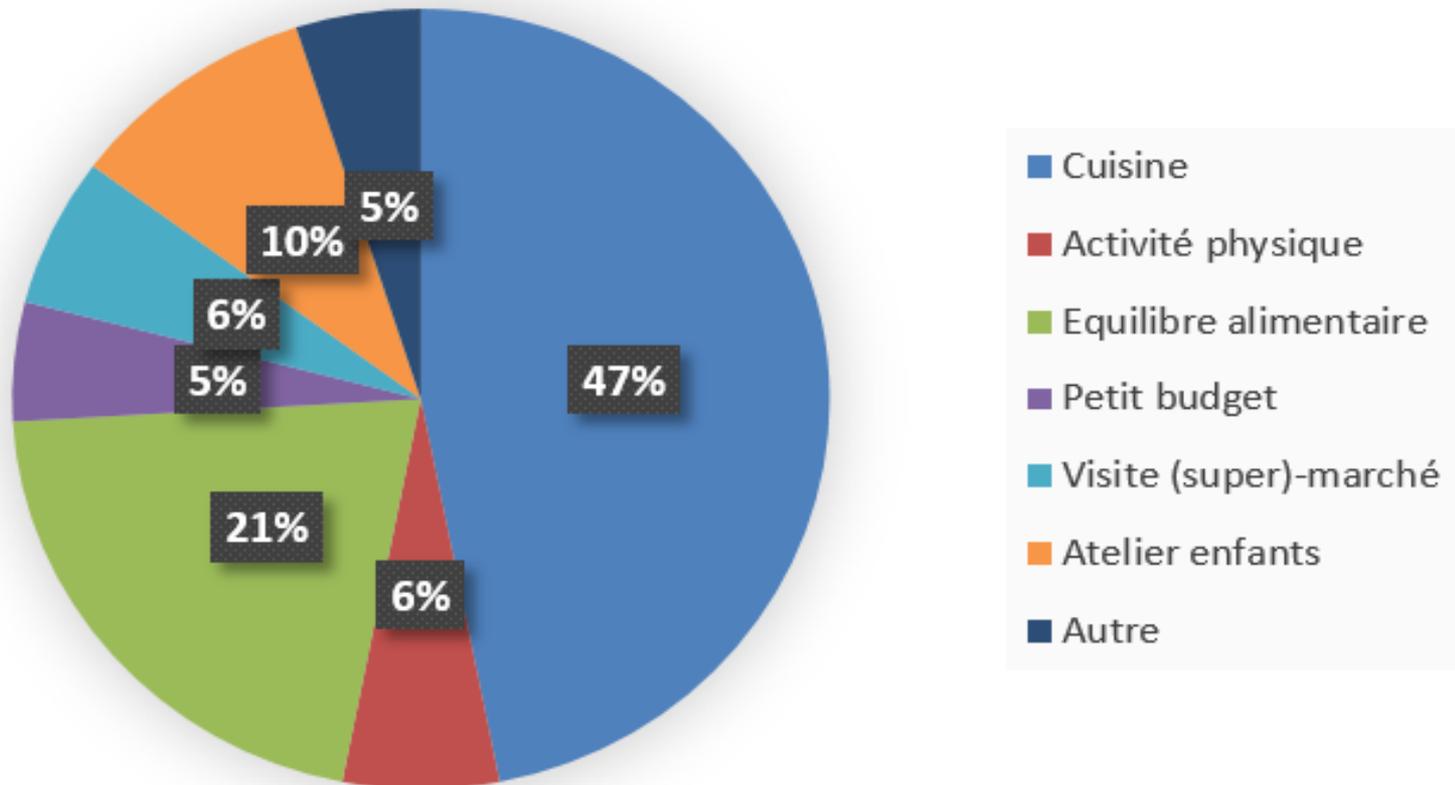
Alim petit
budget

Info sucre

Etape 2



Actions menées





Etape 3

- Revue de littérature
- Création de partenariats
- Identification d'un outil de dépistage de la malnutrition

Implémentation d'un programme de promotion de la santé nutritionnelle: actions animées par une diététicienne

Etape
initiale

Avril à juin
2017

Etape 1

Juillet à
oct. 2017

Etape 2

Nov. 2017 à oct. 2018

Etape 3

Nov. 2018 à
mars 2019

- Evaluation de la sur- et sous-nutrition
- Evaluation des obstacles à une alimentation saine et des besoins
- Organisation des actions à mettre en place avec les acteurs du terrain

- **Recrutement, formation et supervision d'agents de santé nutritionnelle (ASN)**
- **Rencontres avec acteurs-clés en vue d'une pérennisation**
- **Evaluation du projet: interviews des partenaires et bénéficiaires**

8 agents de
santé
formés

20
interviews
menées

Agents de santé nutritionnelle

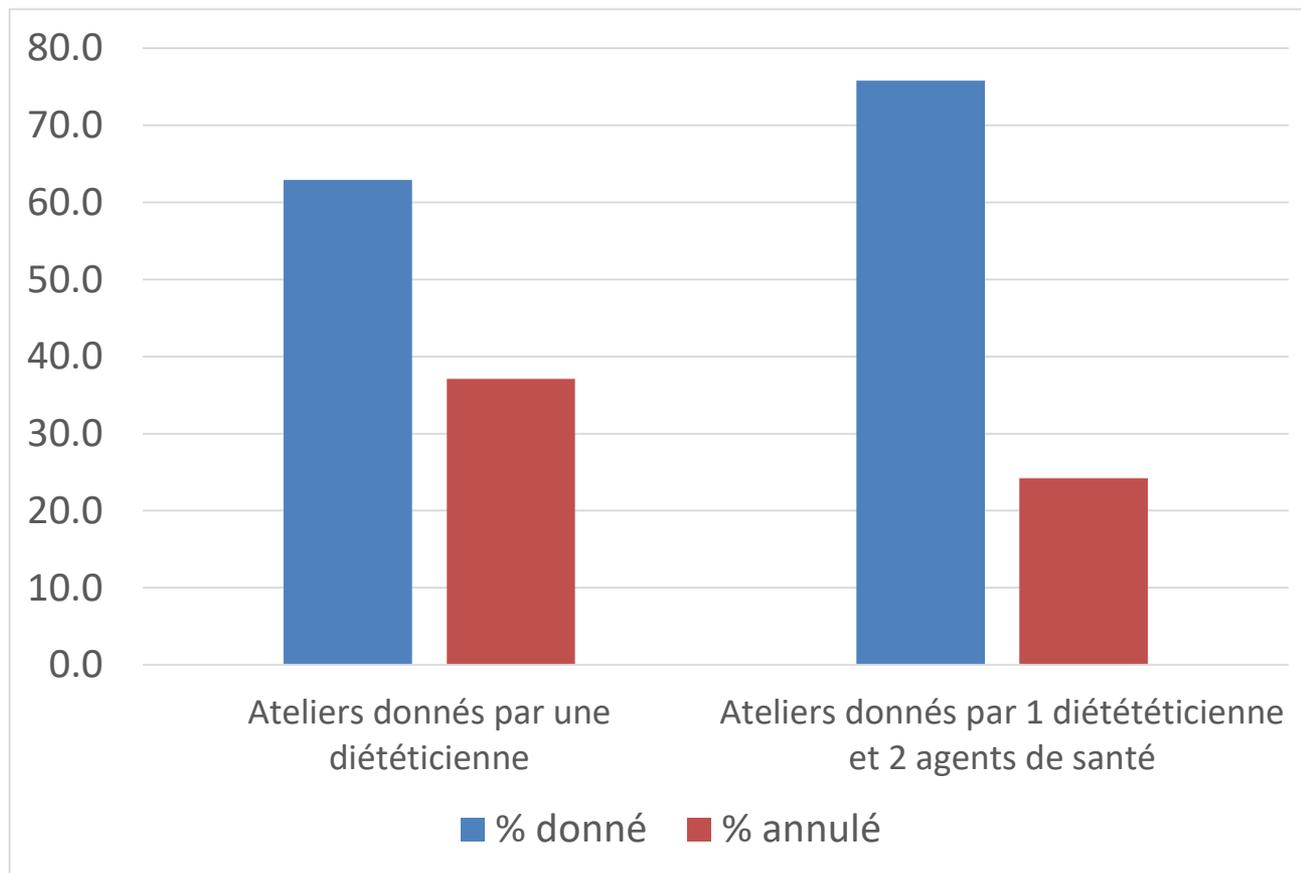


Agents de santé: formation



LEÇONS APPRISES, CHALLENGES ET PERSPECTIVES

Actions données vs annulées (%)



Ce qui fonctionne le mieux

- ▶ Actions « cuisine » et « enfants »
- ▶ Actions dans des associations ou couplées à des activités existantes
- ▶ ASN habitent le lieu où sont données les actions
- ▶ Equipes sociales actives dans le recrutement

→ **A maintenir: Monitoring continu**

Agents de santé

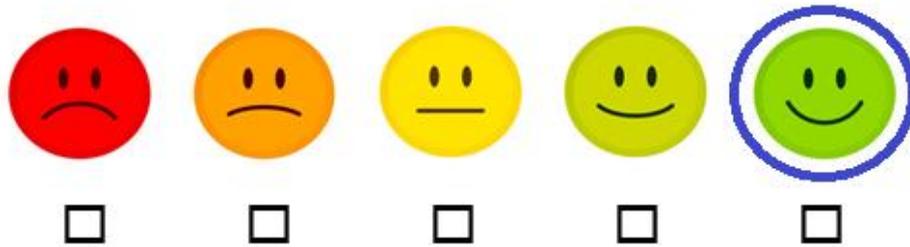
Partenariats

Améliorations à envisager

- ▶ Organisation des ateliers :
 - ▶ Lieux
 - ▶ Horaires
 - ▶ Adaptation selon les saisons
- ▶ Cycles d'ateliers (sur inscription)
- ▶ Ateliers spécifiques à des sous-groupes cibles
- ▶ Communication (digitale)

Evaluation

- ▶ **139 questionnaires satisfaction** remplis



- ▶ **20 entretiens semi-structurés** (participants + partenaires)
 - ▶ Retours dans l'ensemble positifs, difficulté = recrutement
 - ▶ Volonté de pérenniser le projet et maintenir agents de santé
 - ▶ Elargir thématiques
 - ▶ Actions régulières

Limites et forces

Limitations méthodologiques	Réussites du projet
<ul style="list-style-type: none">❖ Quantitatif: échantillon de convenance → limite généralisabilité❖ Qualitatif: barrière langue → biais d'information❖ Biais de désirabilité sociale	<ul style="list-style-type: none">❖ Projet complexe santé-social (7 sites)❖ Résultats novateurs sur la situation nutritionnelle des migrants❖ Objectifs de départ dépassés; 81 actions menées, moy. 9.1 participants
Difficultés	Forces
<ul style="list-style-type: none">❖ Langue❖ Recrutement<ul style="list-style-type: none">Où?Par qui?Par quel(s) moyen(s)?	<ul style="list-style-type: none">❖ Parti des besoins du terrain❖ Programme co-construit avec bénéficiaires et partenaires❖ Monitoring continu❖ Evaluation: méthodologie mixte

Perspectives

ACTIONS

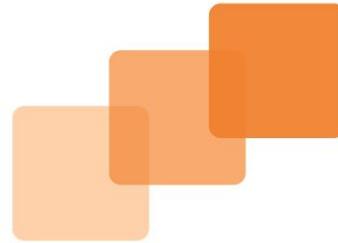
- ❖ Adapter le programme selon les leçons apprises
- ❖ Inclure migrants au sens large
- ❖ Pérenniser le programme (durée)
- ❖ Augmenter la portée géographique
- ❖ Élargir les thématiques
- ❖ Plaidoyer → agir sur déterminants sociaux et structurels

RECHERCHE

- ❖ Evaluer la faisabilité, l'acceptation, les besoins en formation et en supervision des agents de santé
- ❖ Mesurer l'impact du programme sur
 - Outcomes comportement-santé
 - Insertion professionnelle (agents)
- ❖ Evaluer cinétique de la prise pondérale post-migration, facteurs de risque et facteurs protecteurs, et leurs mécanismes d'actions

Association « Agents de Santé »

Organisation à but non lucratif fondée en février 2019



AGENTS DE SANTÉ

Mission

Développer des interventions de santé communautaire basées sur les agents de santé → réduction des inégalités de santé via deux axes

<https://agentsante.ch/>

info@agentsante.ch

Un immense MERCI à...



- ▶ Bertrand Levrat, Stéphane Couty et la Fondation Privée des HUG (soutien)
- ▶ **Équipe de projet** : Sophie Durieux, Gilles Hourton, Serge Gay, Bruno Lab, Katia Zenger et Martine Comtesse
- ▶ **Agents de santé nutritionnelle** : Mamie Mapumba, Ridaura Jacinto, Mourad Tchiko, Umeredin Mohammedali, Daniel Hayle, Thomas Leake, Saeed Muhammad et Georges Kurdy
- ▶ **Équipe infirmière du Programme Santé Migrants** : Elsa Brinkley, Caroline Curtaud-Tournel, Catherine Equoy, Anne-Claude Favre-Perrault, Béatrice Huehn, Kayiba Ilunga Morath, Magalie Maréchal, Pascale Pfenninger, Sylvia Ritter, Frédérique Van Dooren, Céline Garcia et Sandra Fayet

Ainsi qu'à nos partenaires...



- ▶ **HUG** : Sylvie Touveneau, Idris Guessous, Patricia Hudelson, Stéphane Cullati, Silvia Stringhini, Gaëtan Tiger, Steve Candolfi, Paola Pirelli, Diogo Teixeira, Géraldine Vigne, Romaine Jaccard, Ana-Carolina Rubio, Viviane Bernard, Philippe Denarié
- ▶ **Hospice général** : Jérôme Sorg, Gabriel Phelippeau, Barbara De Bobes, Nadia Kleber, Christyl Vasserot, Oriane Jacquod, Virginie Tadadjeu Dadjeu, Nadège Gilliéron, Christopher Ortega, Susana Lopez, Stefania Kirschmann, Fares Kam Nakeche, Paolo Da Silva, Brahim El Amri, Hacène Ouahmane
- ▶ **Société civile et autres institutions** : Yann Perrin, Fabrice Roman, Damien Moulin et collègues, Corinne Blanchard, Maxime Bise, Yvan Zoni, Vincent Clément, Zia Sharifi, Nicole Andreetta et collègues, Olivia Heller et collègues, Joël Bovet, Julien Tatin, Murielle Guelpa

Merci de votre attention



Questions?