

Approcher, évaluer,
diagnostiquer et suivre un patient
déprimé en pratique de premier
recours

L Gagnier, N de Tonnac, S Durieux-Paillard

4 mars 09

Avant de commencer :

- **Prérequis**
 - Avoir en tête les connaissances médicales de base concernant les épisodes dépressifs (cf. articles envoyés)
- **Objectifs de ces deux heures**
 - Acquérir du savoir faire et du savoir être plus que de nouvelles connaissances théoriques.
- **Jouer le jeu de l'interactivité**
 - Le format de ce colloque est « souple »
 - Nous souhaitons l'adapter « en temps réel » en fonction des questions, remarques que vs ferez ... dans la limite du temps imparti
 - Il n'y a pas de question « idiote »...

1^{ere} consultation

- Faire connaissance, **réci**proquement ...

Votre avis sur la situation ?

- Cela vous parle ?
- Ce que le Dr fait bien ?
- Ce qu'il pourrait mieux faire ?
- Des choses à éviter ?
- Degré d'urgence de la situation ?
-

Quelques jours plus tard

- Evolution par rapport à la cs précédente
 - dans l'attitude /discours du patient ?
 - dans l'attitude /discours du médecin ?

3^e consultation

- Comment décririez-vous la stratégie du médecin ?
- Vous paraît-elle adaptée ?
- Vous sentez-vous à l'aise pour l'appliquer dans votre pratique personnelle ?

Questions/ Réponses

- Ce dont vous auriez besoin pour être « à l'aise » dans la gestion d'un patient avec dg potentiel d'état dépressif ?
- Comment faire pour acquérir ces compétences ?

Andrews G et coll. : :
**Issues for DSM-V : simplifying DSM-IV to enhance utility,
the case of major depressive disorder.**

Am J Psychiatry 2007 ; 164 : 1784-1785.

5 critères retenus sur les 9 du DSM IV qui doivent « mettre la puce à l'oreille » du MPR :

- ✓ une tonalité dépressive (depressed mood),
- ✓ un manque d'entrain (lack of interest),
- ✓ une auto-dépréciation (worthlessness),
- ✓ des difficultés de concentration (poor concentration),
- ✓ des idées macabres (thoughts of death).

DIAGNOSTIC DE LA DEPRESSION selon DSM-IV

Les 9 critères diagnostiques de la dépression sont :

Critères spécifiques

- ✓ Humeur dépressive
- ✓ Pertes d'intérêt ou de plaisir pour les activités
- ✓ Sentiment de dévalorisation ou de culpabilité excessif ou inapproprié
- ✓ Idées suicidaires récurrentes

Critères non spécifiques

- ✓ Troubles du sommeil (insomnie ou hypersomnie)
- ✓ Agitation ou ralentissement psychomoteur
- ✓ Troubles de l'appétit (augmenté ou diminué avec perte ou gain de poids)
- ✓ Difficulté de concentration
- ✓ Fatigue ou perte d'énergie

Pour affirmer le diagnostic de dépression, la présence d'au moins 5 critères est nécessaire *dont au moins 2 dans les critères spécifiques*