

LOMBALGIE AIGUE/SUBAIGUE

Place de la rééducation fonctionnelle



S. Leal
UMPRO
26.11.08



OUTILS THERAPEUTIQUES

- Information adéquate
 - Degré de gravité
 - Évolution
- Rassurer

- Lombalgie < 7 jours

Reprise activités habituelles

Ø physiothérapie

- Lombalgie >7 jours

Reprise activités habituelles

Traitement rééducation







THERAPIE
MANUELLE

TRACTIONS

FANGO

TRIGGER
POINTS

RELAXATION

US

ACUPUNCTURE

BALNEO
THERAPIE

ELECTROTHERAPIE

POSTURES

CEINTURE

MASSAGES

EBM

- Fango NON
- Acupuncture NON
- Massages NON
- Electrotherapie NON
- Tractions NON
- Laser NON
- US NON
- Trigger points NON

**THERAPIE
PASSIVE
UNIMODALE**



ECHEC

PHYSIOTHERAPIE ACTIVE

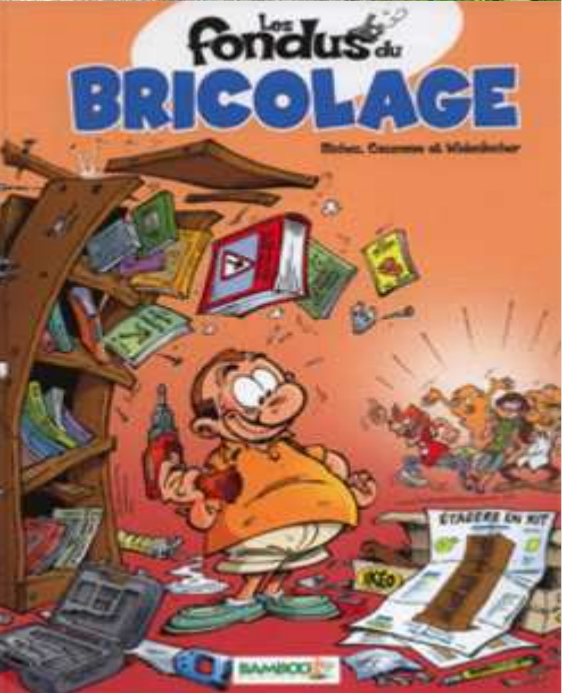
- Effets sur la fonction + douleur
- ↑ initiale douleurs possibles
- Accompagnement /réassurance
- EBM
 - mieux que prise en charge médecin généraliste
 - Individuel pas mieux que en groupe

Réactivation physique et psychologique



surmonter
la peur
d'aggraver son état
par l'activité

Programme de prise en charge spécifique

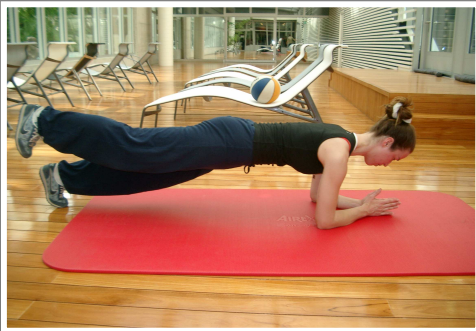


Réactivation physique & psychologique

- → restauration de la fonction
- AVQ: selon douleur et le plus vite possible
- Exercices aérobiques: 20-30 min/j dès que possible
- Musculation dans les amplitudes de mouvement indolores

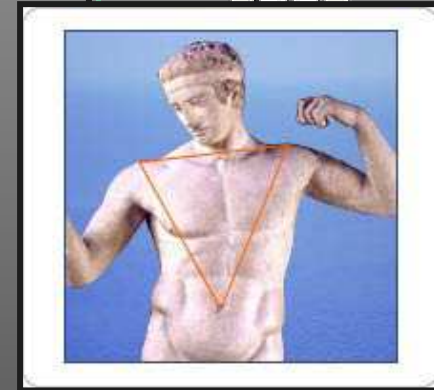
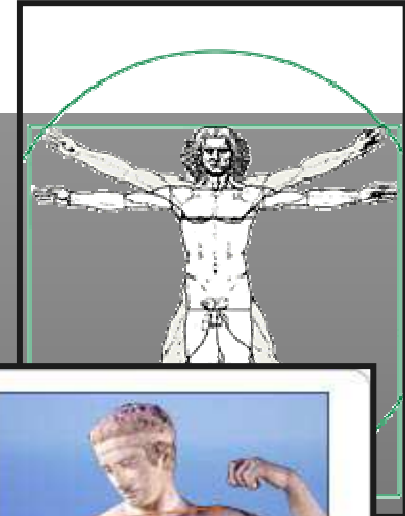
Prise en charge spécifique

- Entraînement qualités neuro-musculaires → maintien stabilité dynamique du tronc («noyau central»)



Thérapies fonctionnelles par le mouvement

- Concept de McKenzie :
préférence directionnelle
- Méthode Mezière:
chaînes musculaires
- Technique Klein-Vogelbach:
rééducation sur ballon



THERAPIE MANUELLE

- versus placebo
 - ↓ douleurs
 - Amélioration fonctionnelle \emptyset significatif
- versus autres thérapies
 - statistiquement \emptyset significatif
 - cliniquement relevant
- Mieux que médecin généraliste
- Idem que exercice
- CI: « red flags »



Dr Raymond DARDEL

Chêne-Bourg

022 869 41 41

Dr Sisvan NIGOLIAN

Carouge

022 301 34 60

Dr Patrick HAENNI

Petit-Lancy

022 879 57 00

Dr Alain BARMONT

Permanence Chantepoulet

022 731 21 20

Chiropraticien



ECOLE DU DOS

- Anatomie, pathologie, ergonomie
- Effet à long terme: NON
- Info brève:
dédramatisation
signification douleur
relativisation résultats rx



PROGRAMME PRODIGE

- Approche multidisciplinaire
- Lombalgie subaiguë/ chronique (<1 an)
- Modèle bio-psychosocial
- Programme 3-4 semaines plein/mi-temps

PROGRAMME PRODIGE

- Unité de rééducation appareil locomoteur
 - Dr. M. Grosclaude
 - Dr. S. Leal
- Service de rhumatologie
 - Dr. S. Genevay

SCHWEIZERISCHER PHYSIOTHERAPEUTENVERBAND
 ASSOCIATION SUISSE DES PHYSIOTHERAPEUTES
 FEDERAZIUN SVIZERA DALS FIZIOTERAPISTES

MEDIZINLTARIF-
 KOMMISSION UNG (MTK)
 COMMISSION DES TARIFS
 MEDICAUX LAA (CTM)
 COMMISSIONE DELLE
 TARIFFE MEDICHE LAINF (CTM)

INVALIDENVERSICHERUNG (IV)
 ASSURANCE-INVALIDITE (AI)
 ASSICURAZIONE INVALIDITA (AI)

MILITÄRVERSICHERUNG (MV)
 ASSURANCE MILITAIRE (AM)
 ASSICURAZIONE MILITARE (AM)

KSK/CAMS
 Kassenrat
 der Schweizerischen
 Ergänzversicherer
 Conselho
 das Entenversicheradas
 Inscritas
 Consiglio
 degli Assicuratori Ausiliari
 Svizzera

PRESCRIPTION DE PHYSIOTHERAPIE

Identité

Nom
Prénom
Adresse
NPA/Lieu
Date de naissance
Téléphone privé
Employeur
NPA/Lieu
Téléphone prof.
Assureur
N° d'ass.:

Diagnostic:

notification séparée au médecin-conseil selon LaMal

maladie accident invalidité

Traitement physiothérapeutique proposé (à remplir par le médecin):

ordonnance première deuxième troisième quatrième traitement de longue durée

But du traitement

Analgésie/anti-inflammatoire
 Amélioration de la fonction articulaire
 Amélioration de la fonction musculaire
 Proprioception/coordination
 Amélioration de la fonction cardio-pulmonaire
 Amélioration de la fonction circulatoire
 Autres:
 But particulier
 Bandages (Tape)
 Instruction

Mesures physiothérapeutiques
(à compléter par le médecin s'il le désire)

Nombre de traitements Traitement à domicile 2 traitements par jour Contrôle médical après traitements

Location d'appareils:

En accord avec le médecin, le/la physiothérapeute peut choisir ou modifier les moyens et méthodes pour atteindre au mieux le but du traitement.

Médecin: _____ Physiothérapeute (Timbre CSCM): _____
 Hôpital cantonal
 1211 Genève 14

Date: _____ Signature: _____ Date: _____ Signature: _____

Remarques:

Document 1 / 04.05.99 08:16
 Erstellt von: Hôpital cantonal

Seite 1 von 1

Lombalgie aiguë/subaiguë commune inflammatoire/ suspicion fracture/suspicion néo

**Thérapies actives à sec + piscine
 Indication à thérapie manuelle?
 Rééducation active posturale?
 Autres techniques?**

**Thérapies passives limitées
 Cave: pas mobilisation brusque
 Ø chaleur**

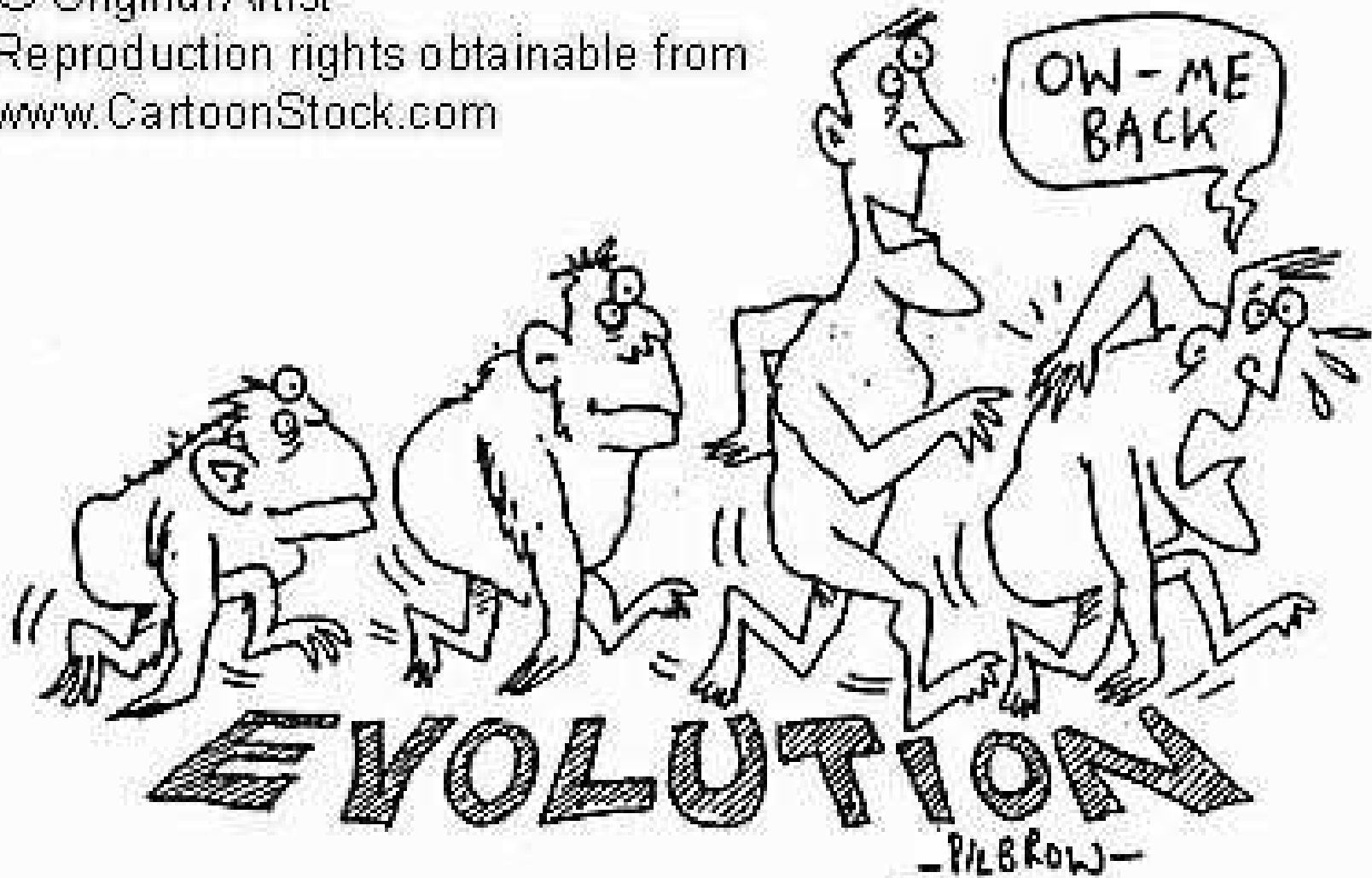
**9 séances
 2/semaine**

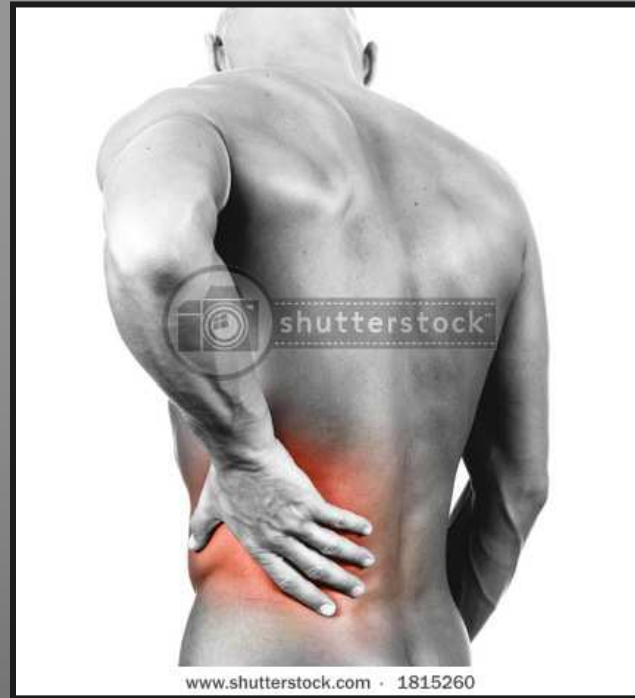
TAKE HOME MESSAGE

- Réassurance patient
- Assurer suivi premières semaines
- Soutenir activement mobilité
- Exercices actifs en physiothérapie
- Intervention multidisciplinaire

© Original Artist

Reproduction rights obtainable from
www.CartoonStock.com





85%



**Evolution
naturelle favorable**

5-15%



Traitement différencié

PHYSIOTHERAPIE ACTIVE

- Type de programme selon patient
- Exercices progressifs
- Hydrokinésithérapie
- Mobilisation segments voisins
- Assouplissements