

Forum de recherche du SMPR

De la question des clinicien-ne-s à un projet de recherche

Colloque CREMA 27 février 2008

Maaïke Kruseman

Sommaire

- Historique
- Fonctionnement
- Exemples

Historique

- Janvier 2002
- Mars 2004
- Mars 2007

29 janvier 2002

- Création du Forum
- But: partager et échanger
 - Expériences
 - Connaissances
 - Réseau
- Fonctionnement informel durant 2 ans
- Environ 10 réunions/an



[Les jeunes années du Forum]

- Faire face à la diversité socioculturelle des patients: un état des lieux (PH)
- Exploration des modèles explicatifs de la maladie entre patients somatisant et leurs soignants (NJ)
- Evaluation de la consultation diététique (MK)
- Facteurs de risque et suivi d'un Q-T long chez patients sous méthadone (BB)

[Mars 2004]

- Officialisation Forum
- Recense activités et compétences en recherche
- Diverses structures voient le jour
 - Groupe « recherche en médecine 1^{er} recours »
 - Groupe de travail « Plan d'action pour la recherche »
 - Comité de recherche

[Entretemps, le Forum continue]

- Qualité de la prise en charge des patients diabétiques (PB)
- Prétest outils compétences transculturelles (PH)
- Validation d'un questionnaire consommation de sodium (AP)
- Etude de prévalence des Chlamidia (PS)
- Evaluation formation étudiants avec patients simulés (PG)

[...et les projets affluent]

- Identifier et gérer les aspects culturels jugés problématiques dans la prise en charge (MD, PH)
- Intervention brève à l'intention de jeunes consommateurs excessifs de cannabis (DH)
- Validation du test ASSIST (BB)
- Santé bucco-dentaire de patients précaires (LG, HW)
- Auto-médication chez les sans-papiers latino-américains à Genève (MB)

[2007: bilan après 5 ans]

■ Les Plus

- Fréque
- Projets
- Discus
- Amélior
- Partage

■ Les Moins

- Suite des projets ?
- Soutien ponctuel
- Discussions techniques
- Découragement
- Affluence → qualité des échanges moindre

[Mars 2007]

■ Réorganisation afin de:

- Améliorer le suivi des projets
- Augmenter la visibilité de la recherche
- Intégrer les médecins et soignants du SMPR dans le processus de recherche

[Année académique 07-08]

- Projet "pyélonéphrite" (PB, OR, JMG, etc.)
- Réseau intégré de soins pour personnes âgées à domicile (LDP, MPK)
- Utilisation d'un nouveau type de seringues chez des toxicomanes (BB, HW)
- Dépistage de la protéinurie et prévention de l'insuffisance rénale à Dharan (SSa)

... and more to come

[Fonctionnement]

[Objectif]

- Le même qu'au début

"Faire évoluer un projet de recherche au cours d'une réflexion de groupe"

[Structure]

- Ouverte
- Format:
 - A. Brainstorming
 - B. Réunion d'experts
 - C. Visibilité
- 1er mardi du mois, 12.30-13.30
- Bibliothèque SMPR

[Comment présenter un projet]

- Sont bienvenus:
 - projet en gestation
 - protocole en cours de rédaction
 - Idée de projet
- S'annoncer auprès de Maaike Kruseman
- Rédiger un résumé

[Exemple 1]

Santé des adolescents:
besoins en formation des
médecins de premier recours

[Success story #1]

- Avril 2002: version alpha, Dagmar Haller
- Thème: "Formation des internes Polimed à la médecine des adolescents"
- Suggestions du Forum:
 - Déjà beaucoup de formations
 - Patients Polimed: rarement adolescents
 - Impliquer généralistes et internistes installés
 - Anne Meynard intéressée à collaborer
 - Méthode Delphi serait pertinente

[Version bêta: avril-juin 2002]

- Question de recherche:
"Quels sont les besoins en formation des médecins de 1er recours en matière de Santé des adolescents?"
- Méthode: Delphi
- Population: 3 panels d'informateurs
 - Soignants DMC
 - Internistes et généralistes installés (30/40 acceptent)
 - Utilisateurs

[Version bêta (2)]

- Outils
 - Questions envoyées aux médecins (en cours)
 - Questions aux utilisateurs (pour septembre)
- Questions pour le Forum
 - Comment formuler les questions aux adolescents ?
 - Comment recruter les adolescents ?
 - Qui pour coacher l'analyse de ces données ?

[Septembre 2002]

- Récolte de données en cours (2ème tour)
- Saisie dans EpiData et Excel
- Classement thèmes réponses "couper – coller" grandeur nature
- Collaboration IMSP, SSJ

Epilogue

- 2 mémoires DIU de médecine des adolescents, Paris (AM et DH)
- Présentation (Wonca 2003)
- Publication (Int J Child Adol Health 2008)
- Apprentissages +++
 - Rédaction de protocole
 - Nouvelles méthodes
 - Présentation congrès
- Adaptation du programme de formation santé ados pour les praticiens

Exemple 2

OH et Alimentation: pas seulement à l'apéro

TCA durant le sevrage

- Question clinique
 - Comment prendre en charge les patients en sevrage qui "font de la boulimie"?
- Questions sous-jacentes:
 - Combien de patients concernés ?
 - Boulimie ou autre trouble alimentaire ?
 - En lien avec sevrage ou état nutritionnel ?

Du thème à la question

- Population
 - Type de substance ?
 - Hospitalisée ou ambulatoire?
- Exposition
 - Définition sevrage
- Outcomes
 - Quelle mesure et classification TCA ?
- Facteurs de confusion potentiels
 - Etat nutritionnel
 - ATCD de TCA
 - Disponibilité de l'alimentation

Forum du 30 août 2005

[Plus de questions que de réponses]

- Quels outils de mesure ?
- Faut-il mesurer l'alimentation ? Comment?
- Comment se procurer appareil de BIA?
- Quels établissements vont participer ?
- Qui va recueillir les données ?
- Combien de patients faut-il inclure ?
- Combien de temps cela prendra-t-il ?

[De la question au protocole]

- Partenaires
 - Filière diététique (mémoire de stage)
 - Petit-Beaulieu (500 personnes)
 - Clinique (Sophie Nicole)
- Sous laborieux: 10ème version prête pour la commission éthique

Soumission C.E novembre 2005

[Rétro-planning]

- Commission d'éthique Novembre 2005
- Pré-test des outils
- Récolte des données Février - Avril
- Saisie des données
- Analyse des données
- Rédaction mémoire
- Remise mémoire fin Juillet 2006

[Difficultés]

- Méthodologiques
 - Parcimonie dans les mesures
 - Analyses statistiques
- Logistiques
 - Inclusion patients
 - Perdus de vue
- Politiques
 - Intérêts des partenaires

[Opportunités]

- Collaborations d'experts (Forum !!!)
- Nouveau champ d'étude
- Patients très collaborants
- Enthousiasme et persévérance des étudiantes
- Accueil positif du "terrain"

[Epilogue]

- Mémoire soutenu septembre 2006
- Poster congrès Société Française d'Alcoologie mars 2007
- Manuscrit soumis (revue nutrition)
- Suite prévue: Fonds national soumis 1er mars 2008

[Exemple 3]

Personne n'y croyait... sauf
Arabelle Rieder-Nakhlé !

[Facteurs de risque CVD]

- Comment mieux les prendre en charge au cabinet du médecin ?
 - Screening ?
 - Intervention ?
 - Formation médecins ?

Forum du 7 mars 2006

- AR opte pour le screening:
 - Fiabilité et acceptabilité d'un questionnaire de dépistage: tabac, OH, sédentarité, surcharge pondérale
- Remarques du Forum:
 - Évidence que cela améliore outcome ?
 - Validité du questionnaire ?
 - Quelle intervention si screening positif ?

Persévérance: vertu du chercheur

- Protocole adapté présenté au Prof Stalder et au Comité Recherche
- Avis divergents
 - Bonne idée, pertinente
 - Qualité méthodologique insuffisante
 - Faisabilité ?

Forum 5 décembre 2006

- 9 mois plus tard...
 - Développer et évaluer la mise en œuvre d'une intervention basée sur la "modification et MCV" (AR)
 - Discuter avec l'équipe de recherche:
 - Déroulement et logistique
 - Recueil des données complexe: questionnaires ?
 - Outcome-connaissances du patient : groupe contrôle ?
 - Evaluation de processus

Reproche principal: trop compliqué, impact pas mesurable

L'étude a eu lieu

- Protocole rédigé à 8 mains
 - Commission d'éthique février 2007
- A**ssess: dietary behaviours, risk factors
 - A**dviser: discuss questionnaire results
 - A**gree : negotiate, set goals, determine strategies
 - A**ssist: apply behavioural modification techniques, propose dietary consultation
 - A**rrange: plan follow-up for reinforcement

Résultats de l'étude

- IB chez 65% des inclus (49/76)
- 3 étapes sur 5 dans 70% des cas
 - Assess, advise, agree
- Evaluation Patients
 - 78% appris du nouveau alim-MCV
 - 64% planifient au moins 1 changement
 - 98% renforcent rôle médecin
- Evaluation Médecins
 - ↑ Motivation, Confiance
 - Manque de temps

Résultats du processus

- Forum = mise à l'épreuve !
 - Critiques destinées à être constructives
 - Moins sévère que reviewers, mais...
- Persévérance indispensable
- Collaboration, travail d'équipe nécessaire
- Soutien de la hiérarchie essentiel

Epilogue

- Mémoire soutenu septembre 2007
- Poster SFN 2008
- Manuscrit en préparation
- Réflexion sur la suite: implémentation clinique...

...avis aux amateurs !

Exemple 4

Le dernier pour la route !

[Alcool: dépendance ou aliment ?]

- Question clinique:
l'anamnèse alimentaire effectuée par la diét permet-elle de détecter la consommation à risque?
- Ou:
Quelle est la plus-value de la diét en matière de dépistage d'OH en excès? (VM, MK)

[Avant le Forum]

- Collaborations ?
- Timing, commission éthique ?
- Gold standard ?

[Avant le Forum]

- Collaborations ?
 - Pascal Gache
 - Etudiante diététicienne
- Timing, commission éthique ?
 - Rétro-planning, nombre de patients potentiels
- Gold standard ?
 - Entretien médical spécialisé : trop cher
 - AUDIT : dépistage ≠ test diagnostic
 - Dossier médical : infos lacunaires

[Pendant le Forum]

- Critères d'inclusion / d'exclusion
- Gold standard → Silver standard
 - AUDIT + entretien spécialisé si discordance
 - dossier médical pour comparer
- Anamnèse alimentaire:
 - standardisée?
 - comme d'habitude?
- Ethique: transmission info diét-médecin ?

Timing

- Idée juin 2006
- Protocole #1 août
- Forum septembre
- Commission d'éthique novembre
- Corrections décembre
- Prétests décembre - janvier
- 1^{er} patient inclus février 2007

Résultats

- Inclusion: 74/103 éligibles (72%)
 - Pas de refus, mais manque de temps diet

		Statut alcoolologique définitif	
		Pas excès OH	Excès OH
Anamnèse alimentaire	Pas excès OH	67 (92%)	1 (1%)
	Excès OH	0	5 (7%)

Résultats: dossiers médicaux

- Info inexistante/lacunaire 17%
- Si info, manque de clarté
 - OH: occasionnel
 - OH: oui, 1-2 j/semaine
 - 1 fois, il y a 3-4 semaines: 3 canettes puis stop. Subjectivement ok
 - 3-4 bières
 - OH: régulier
- Si manque de clarté: question au médecin

Epilogue

- Mémoire soutenu septembre 2007
- Manuscrit en préparation
- Avenir à discuter:
 - Formation ?
 - Procédures ?
 - Ethique ? (transmission info diét-médecin)

[Conclusion]

- Question clinique → Question recherche
- Participation au Forum ↑ connaissances
- Possibilité de participer à une partie du processus, avec chercheurs plus expérimentés