

Genève, le 12 septembre 2019

## **Centre des soins palliatifs et des soins de supports**

# **LES SOINS PALLIATIFS ET DE SUPPORTS NE SONT PLUS SYNONYMES DE FIN DE VIE**

**Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) inaugurent ce jour leur Centre des soins palliatifs et de supports. La médecine palliative et de support a connu de grandes évolutions ces dernières années. Elle n'est plus synonyme de fin de vie et est désormais proposée aux patients, atteints d'une maladie grave, dès l'annonce du diagnostic. Ce centre a alors pour objectif de mieux faire connaître ces soins et d'offrir aux patients et à leurs proches un accompagnement multidisciplinaire et personnalisé.**

Le Centre des soins palliatifs et des soins de supports est placé sous la conduite de la Pre Sophie Pautex, médecin-chef du Service de médecine palliative. Il s'agit d'un rassemblement de compétences multidisciplinaires, qui a pour mission principale de promouvoir et de développer ces soins aux HUG, dans les cliniques privées, en EMS, ainsi qu'à domicile. Les soins palliatifs et de supports sont encore aujourd'hui trop souvent associés à la fin de vie. Or, cette vision est dépassée, certains patients pouvant en bénéficier durant des mois, voire des années. Son objectif est alors de mieux faire connaître et de déstigmatiser ces soins auprès du public et des professionnels de santé, de les intégrer dans la pratique quotidienne des hôpitaux et des lieux de vie des patients et de les faire démarrer le plus rapidement possible, dans l'idéal dès le diagnostic posé.

Le centre établit également des standards de prise en charge et participe à la formation et au partage de compétences des médecins, soignants et professionnels de santé.

### **Unique service de soins palliatifs du Canton de Genève**

Pour mener à bien ces missions, le centre s'appuie sur le Service de médecine palliative et sur l'Unité de soins de supports des HUG. Le Service de médecine palliative est l'unique service de ce type dans le canton de Genève. Il accueille tous les patients référés par un service médical des HUG, un établissement public ou privé extérieur ou des médecins privés.

Il prend en charge les patients adultes souffrant d'une pathologie grave et évolutive. Il peut s'agir d'une maladie cancéreuse ou non cancéreuse : cardiopathie, accident vasculaire cérébral, insuffisance rénale, insuffisance respiratoire, maladie neurodégénérative, etc.

Les patients sont accompagnés par une équipe multidisciplinaire : médecins, infirmiers spécialisés, psychologues, physiothérapeutes, ergothérapeutes, musicothérapeute, assistants sociaux et aumôniers.

L'approche est personnalisée, en tenant compte de l'histoire médicale, de la culture, des croyances, du niveau d'autonomie et du contexte social de chacun. Les équipes accompagnent également les proches qui le désirent.

### **Des prises en charge diversifiées**

En fonction des situations et du lieu de soins, diverses prises en charge sont proposées.

Des équipes mobiles se déplacent ainsi sur l'ensemble du canton de Genève. Elles prennent en charge tous les patients qui nécessitent des soins palliatifs spécialisés, que ce soit, à domicile, en EMS, en clinique privée ou à l'hôpital.

Les unités hospitalières, situées à l'Hôpital de Bellerive et à la Clinique de Joli-Mont, sont destinées à la prise en charge des cas aigus. Elles accueillent généralement des patients en situation complexe, vulnérables ou dont l'état de santé est instable.

Pour compléter ce dispositif, les HUG viennent d'ouvrir une consultation ambulatoire. Située dans le bâtiment principal de l'Hôpital, Rue Gabrielle Perret-Gentil 4, Bâtiment Prevost, 5<sup>ème</sup> étage, elle est ouverte à tous les patients qui peuvent se déplacer et à leurs proches.

### **Soins palliatifs et de supports : définitions**

Le but des soins palliatifs et de supports est d'améliorer la qualité de vie et le confort des patients et de leur fournir des moyens pour vivre leur maladie dans la dignité. Ils ont pour objectif de contrôler les symptômes liés à la maladie et aux traitements et de soulager la souffrance physique ou psychologique. Ils proposent également des approches corps-esprit : hypnose, méditation, toucher-massage, relaxation, une aide administrative, ainsi qu'un soutien social et spirituel.

On parle de soins de supports lorsqu'ils sont destinés aux personnes atteintes d'une pathologie grave, parallèlement aux traitements nécessaires pour soigner sa maladie.

On parle de soins palliatifs lorsque les patients sont atteints de maladie évolutive et incurable, ayant une incidence sur l'espérance de vie.

**Pour de plus amples informations**

HUG, Service de presse et relations publiques  
presse-hug@hcuge.ch  
+41 22 372 37 37

Retrouvez tous nos communiqués de presse, depuis 2011, sur [notre site Internet](#).

Si vous n'êtes pas encore abonné à nos listes de diffusion et désirez recevoir nos communiqués de presse, [laissez-nous vos coordonnées](#).

**Suivez nous également sur :**



**Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe**

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) rassemblent huit hôpitaux publics et deux cliniques. Leurs missions sont de prodiguer les soins à la communauté dans toutes les spécialités médicales, de contribuer à former les médecins et professionnels de la santé et d'effectuer des recherches médicales et soignantes. Les HUG sont centre national de référence pour l'influenza et les infections virales émergentes, ainsi que pour les maladies du foie de l'enfant et la transplantation hépatique pédiatrique. Ils sont centre collaborateur de l'OMS dans sept domaines. En 2018, avec leurs 11'730 collaborateurs, les HUG ont accueilli 63'913 patients hospitaliers, assuré 125'417 urgences, plus d'un million de prises en charge ambulatoires, 27'790 interventions chirurgicales et 4'213 naissances. 977 médecins internes et chefs de cliniques, 2'186 stagiaires et 217 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève, l'OMS, le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la *Health Valley* lémanique à différents projets de formation et de recherche. Le budget annuel des HUG est de 1.94 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : [www.hug-ge.ch](http://www.hug-ge.ch) – presse-hug@hcuge.ch
- Rapport d'activité. chiffres-clés et plan stratégique : <http://www.hug-ge.ch/publications-hug>