

PROGRAMME RÉADAPTATION EN NÉPHROLOGIE ET TRANSPLANTATION

Remise en forme et éducation
thérapeutique lors d'une greffe rénale,
ou hépatique ou du pancréas



Présentation

Le Service de néphrologie et hypertension, en collaboration avec le Service de transplantation, propose un programme de réadaptation pré et post transplantation d'organe (RéhabGreffe). Ce programme se déroule sur douze semaines et associe activité physique et ateliers éducatifs.

Pour qui ?

Le programme s'adresse aux personnes souffrant d'une insuffisance rénale et hépatique, en attente d'une greffe rénale ou hépatique ou ayant bénéficié d'une transplantation du rein, du foie, du pancréas ou encore des îlots de Langerhans.

Quels objectifs ?

- ▶ Remise en forme et réadaptation physique sur douze semaines, pour renforcer la musculature et améliorer la capacité à l'effort.
- ▶ Amélioration de la qualité de vie et du pronostic avant ou après une transplantation d'organe, en réduisant la fatigue et en améliorant les performances physiques.
- ▶ Préservation de la santé avant et après une greffe d'organe, grâce à des ateliers d'éducation thérapeutique hebdomadaires.
- ▶ Prévention des complications en améliorant l'adhésion, l'auto-gestion et les compétences en santé en lien avec la greffe ou la maladie rénale chronique.

Par qui?

Une équipe pluridisciplinaire de médecins, physiothérapeutes, maîtres de sport d'activité physique adaptée, personnel soignant et patients et patientes partenaires.

Quelles prestations?

- ▶ Trois séances hebdomadaires sont dédiées à des activités physiques en groupe, en salle ou à l'extérieur, sous la supervision des physiothérapeutes.
- ▶ Des séances d'aquagym ont lieu deux fois par mois.
- ▶ Une séance par semaine est consacrée à l'éducation thérapeutique portant sur les aspects de la vie quotidienne avant et après une greffe. Des thématiques variées sont abordées comme la diététique, la vaccination, les voyages, les facteurs de risques cardiovasculaires, la sexologie ou encore la prise de médicaments.
- ▶ Des visites de musées sont organisées une fois par mois.



INFO

Facturation

Ce programme est remboursé dans les prestations de base de l'assurance maladie (LAMal) sous déduction de la franchise et de la participation (10 % des frais à charge).

Informations pratiques

Contact

Secrétariat du programme :

☎ 022 372 72 03

Secrétariat de néphrologie :

☎ 022 372 97 62

✉ smuv@hug.ch

Horaires

Lundi : 13h00-15h30

Mercredi : 13h30-15h30

Vendredi : 13h30-15h45

Hôpital Beau-Séjour

Avenue de
Beau-Séjour 26
1206 Genève

Accès

Bus 91, arrêt

« Beau-Séjour »

Bus 3, arrêt « Calas »

Léman Express, arrêt

« Genève-Champel »



*Ce dépliant a été réalisé par le Service de néphrologie
et hypertension en collaboration avec la Direction de
la communication des HUG.*