

JOURNÉE GENEVOISE DE L'OBÉSITÉ 2026

Jeudi 19 février 2026, de 13h à 18h

Hôtel Warwick, Rue de Lausanne 14, 1201 Genève



Présentation

Chère consœur, cher confrère,

La perte de poids peut être possible grâce aux changements d'habitudes, aux nouveaux médicaments favorisant la perte de poids ainsi qu'à la chirurgie bariatrique. Mais qu'en est-il du maintien du poids sur le long terme ?

Il n'est pas évident de rester centré sur la personne plutôt que sur le chiffre indiqué sur la balance. Et pourtant, ce chiffre n'est que la pointe de l'iceberg sous lequel un océan de non-dits se cache. Vivre avec une obésité n'est pas facile car dans beaucoup de situations, il s'agit d'une souffrance psychologique souvent sous-estimée par nous, les médecins et autres professionnels de la santé. L'exploration puis prise en charge des faces cachées de l'obésité est pourtant particulièrement importante et reste possible uniquement grâce à une approche interdisciplinaire et par des équipes formées.

Au cours de l'après-midi, nous aurons la chance d'écouter le témoignage d'une personne vivant avec une obésité et des conseils concernant la prise en charge de la personne avec stigmatisation internalisée.

Nous discuterons du Wegovy et du Mounjaro qui représentent une aide considérable pour les personnes en situation d'obésité. Ils sont très utiles dans la prise en charge de l'obésité à condition que la personne qui en bénéficie soit bien accompagnée dans les changements nécessaires et indispensables qu'elle doit mettre en place.

Nous aborderons également les questions du poids de la chronicité et pourquoi il n'est pas si simple de traiter l'obésité et de maintenir son poids une fois qu'il a diminué. Les conseils pratiques sur le plan alimentaire pour les personnes au bénéfice des nouveaux traitements médicamenteux ainsi que les conditions nécessaires pour offrir un suivi de qualité aux bénéficiaires de ces injections seront discutés.

Au plaisir d'échanger avec vous le jeudi 19 février 2026 à l'Hôtel Warwick, rue de Lausanne 14, 1201 Genève, de 13h à 18h.

Pr Zoltan Pataky

Médecin adjoint agrégé, responsable de l'Unité d'éducation thérapeutique du patient et de la consultation d'obésité d'adulte, HUG

Pr François Pralong

Médecin chef du Service d'endocrinologie, diabétologie et obésité, Hôpital de La Tour

Programme

19 février 2026

13h00 Café de bienvenue

13h30 Introduction

Pr Zoltan Pataky, médecin adjoint agrégé responsable de l'Unité d'éducation thérapeutique du patient et de la consultation d'obésité d'adulte, HUG

13h45 Pourquoi est-ce si difficile de traiter l'obésité?

Dr Jorge Correia, médecin chef de clinique à l'Unité d'éducation thérapeutique pour obésité et diabète, HUG

14h15 Le maintien de la perte de poids, un défi dans la prise en charge de l'obésité

Dr Maaïke Kruseman, MK-Nutrition, Genève

14h45 Conseils alimentaires pour les patients et patientes sous GLP-1

Anne Chalut, diététicienne, Centre métabolique, nutrition et mouvement, Genève

15h15 Pause café

15h45 «Un jour dans ma tête» Projection d'une vidéo suivie du témoignage d'une personne en situation d'obésité

Céline Gremaud, membre du comité d'Eurobesitas, Vevey

16h15 Comment prendre en charge un ou une patiente avec stigmatisation internalisée?

Dre Dominique Durrer, présidente d'Eurobesitas, Vevey

16h45 Suivi d'un ou d'une patiente sous GLP-1 – aspects pratiques

Pr François Pralong, médecin chef du Service d'endocrinologie, diabétologie et obésité, Hôpital de La Tour

17h15 Conclusion

Pr François Pralong, médecin chef du Service d'endocrinologie, diabétologie et obésité, Hôpital de La Tour

17h30 Apéritif dînatoire

Informations pratiques

Inscription

La participation est gratuite et l'inscription est obligatoire.

➔ www.hug.ch/evenement/journee-genevoise-obsesite-2026



Crédits de formation

La participation au colloque permet l'obtention de :

SSED : 4 crédits, SSPP : 3 crédits, SSMIG : 3 crédits, FSP : 4 crédits,

ASDD : 4 crédits, PhysioSwiss : 3 crédits

Informations pratiques

Hôtel Warwick

Rue de Lausanne 14

1201 Genève (en face de la gare)

Avec le soutien de



Boehringer
Ingelheim

