



ENDOMÉTRIOSE : ÊTES-VOUS CONCERNÉE ?

Cette maladie chronique aux conséquences multiples touche une femme sur dix. Et si c'était votre cas ?

Quels sont les symptômes ?

- ▶ Ressentez-vous des douleurs dans le bas du ventre pendant vos règles ?
- ▶ Êtes-vous fréquemment absente du travail à cause de ces douleurs ?
- ▶ Avez-vous mal pendant ou après les rapports sexuels ?
- ▶ Avez-vous un désir d'enfant inassouvi ?

Si vous ressentez un ou plusieurs de ces troubles, consultez votre médecin ou votre gynécologue.

+ INFO

L'origine et les mécanismes de cette maladie sont très complexes. On estime à huit ans l'errance médicale des femmes entre les symptômes et le diagnostic.

L'endométriose concerne les femmes en âge de procréer et se manifeste principalement par la douleur et l'infertilité. Elle se caractérise par la prolifération de cellules de l'endomètre en dehors de la cavité utérine.

Quelles sont les conséquences ?

Malgré sa fréquence, l'endométriose reste méconnue du grand public. Pourtant, elle peut avoir de lourdes conséquences sur la santé, notamment psychique, et sur la qualité de vie des femmes. Certaines d'entre elles se retrouvent même dans l'incapacité de mener une vie normale intime, familiale et professionnelle.

De quelle manière le diagnostic est-il posé ?

Il est établi après un bilan gynécologique complet qui s'appuie sur un entretien détaillé avec le médecin, suivi d'un examen clinique et d'un examen d'imagerie.

Quels sont les traitements ?

Il existe des thérapies médicamenteuses et chirurgicales. Dans tous les cas, les traitements proposés sont personnalisés. En cas d'infertilité et de désir d'enfant, il faut parfois recourir à la procréation médicalement assistée.

L'endométriose est-elle une cause d'infertilité ?

Oui, car elle empêche un environnement favorable à la fécondation. Si la patiente désire un enfant, les traitements sont alors décidés, au cas par cas, en concertation avec les spécialistes de la médecine de la reproduction. L'objectif est de trouver une stratégie qui soulage les douleurs sans nuire à la fertilité.

Pour en savoir plus

 www.hug-ge.ch/endometriose