INFORMATIONS DESTINÉES
AUX NOUVEAUX DONNEURS ET DONNEUSES DE SANG



Hôpitaux Universitaires Genève

Questions et réponses
sur le don

Si vous avez entre 18 et 60 ans et pesez plus de 50 kg, voici quelques explications et conseils pour donner votre sang.

Déroulement de votre don

Votre don durera environ 1 heure et se déroulera en six étapes :

- La réponse au questionnaire médical, essentielle pour votre sécurité et celle du receveur.
- L'inscription administrative, permettant de constituer votre dossier et de le tenir à jour.*
- Le contrôle de votre hémoglobine (piqûre au doigt) pour éliminer le risque d'anémie.
- L'entretien confidentiel avec une infirmière pour définir avec vous votre aptitude au don.
- Le prélèvement, qui dure environ 10 minutes, temps suffisant pour recueillir 450 ml de sang.
- Le temps du repos et de la collation.

? **LE SAVIEZ-VOUS ?**

50 dons de sang sont nécessaires pour sauver un enfant dans le cas d'une leucémie, 15 dons de sang pour un accouchement difficile ou encore 50 dons pour sauver un accidenté de la route.

Recommandations après le don

- Conservez au minimum 2 heures après le don le bandage légèrement compressif fait sur le point de ponction pour éviter la formation d'un hématome.
- Ne négligez pas la collation et les boissons qui vous sont offertes après votre don ; elles peuvent prévenir un éventuel malaise.
- Évitez de pratiquer un sport de façon intense après votre don (délai de 48 heures avant et après le don pour la plongée sous-marine, l'escalade et toute compétition).

* Merci de présenter une pièce d'identité lors de chaque visite.

+ INFO

Journée mondiale des donneurs de sang

Le 14 juin de chaque année, les pays du monde entier célèbrent la Journée mondiale des donneurs de sang. Cette manifestation a pour but de sensibiliser au besoin de sang et de produits sanguins sécurisés et de remercier les donneurs de sang volontaires non rémunérés de leur don qui contribue à sauver des vies.

- Buvez en suffisance : le volume donné est remplacé le jour même et votre taux de globules rouges reviendra à la normale dans les trois semaines.
- Avertissez le CTS de toute complication après le don ou si votre état de santé s'est modifié dans les 72 h. Vous pouvez joindre le CTS à tout moment, 24h/24 au numéro qui se trouve au dos de ce dépliant.

Lors de votre prochain don de sang

Avant un don :

- Ne pratiquez pas un sport de façon intense la veille et le jour de votre don (délai de 48 heures avant et après le don pour la plongée sous-marine, l'escalade et toute compétition).
- Évitez les repas lourds (p. ex. fondue) et la prise d'alcool 24 heures avant votre don. Le jour du don, ne venez pas à jeun et prenez soin de boire avant et après (un litre minimum en plus de vos boissons habituelles sur la journée).
- Abstenez-vous de faire un don si vous ressentez de la fatigue.
- Si vous prenez de nouveaux médicaments ou pour toute autre question, n'hésitez pas à prendre contact avec le Centre de transfusion sanguine (CTS).

Si les résultats de vos examens sanguins sont normaux

Les dons pourront avoir lieu tous les quatre mois pour les femmes et tous les trois mois pour les hommes.

Pour votre prochain don, vous recevrez une convocation comprenant le questionnaire médical, qui devra être rempli le jour du don.

En cas de résultat anormal

Un courrier vous indiquant la marche à suivre vous parviendra dans les meilleurs délais.

Informations pratiques

D-MED • Don du sang • Novembre 2026

Horaires
Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 7h30-15h – Jeudi : 11h-19h –
1er et 3e samedi du mois : 8h30-12h
Avec ou sans rendez-vous

Contact
☎ **022 372 39 01**, ✉ accueil.donneurs@hug.ch
↗ www.hug.ch/don-du-sang

Accès voitures
Les HUG mettent à disposition des donneurs et donneuses de sang le parking H-Cluse, au boulevard de la Cluse 40.
Veuillez prendre votre ticket à l'entrée, puis, après votre don, vous adresser à l'accueil du CTS pour obtenir un ticket de sortie gratuit.

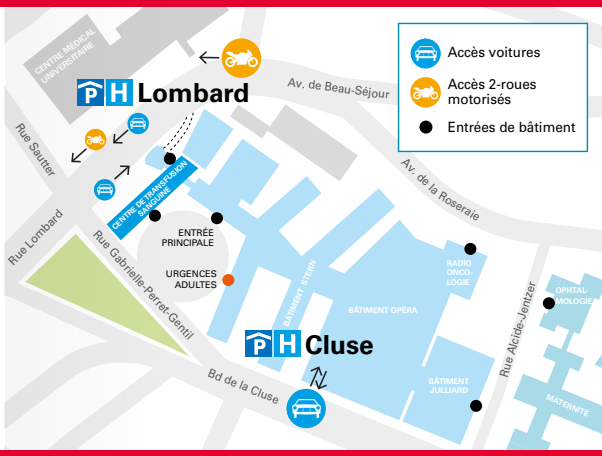
Accès 2-roues motorisés
Le parking Lombard 2-roues, à la rue Lombard 30, est disponible pour les motos et scooters à un tarif de CHF 1.– jusqu'à 3h, puis CHF 0.33 de l'heure.

Centre de transfusion sanguine
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 6
1205 Genève

Accès
Bus 1, 5, 7 et 91,
arrêt « Hôpital »

Bus 3, 20 et 92,
arrêt « Claparède »

Tram 12 et 18,
arrêt « Pont-d'Arve »



Ce dépliant a été réalisé par le Centre de transfusion sanguine en collaboration avec la Direction de la communication.