

Cœur Vaisseaux Cerveau



Prévention des maladies
cardiovasculaires

Mardi 27 octobre 2020

Comment préserver votre
santé cardiovasculaire dans
le contexte sanitaire actuel?

Conférences
de 17h à 19h

Ateliers éducatifs
de 13h30 à 15h
et de 15h30 à 17h

Infos et inscriptions

➔ hug.plus/cvc
☎ 079 553 77 08



Évènement
uniquement
en ligne sur
inscription



Programme

Evènement
uniquement
en ligne sur
inscription

Ateliers éducatifs uniquement en ligne de 13h30 à 15h et de 15h30 à 17h

AVC

- ▶ «AVC, à vos citrons!», court-métrage d'une histoire vécue
- ▶ Quelques conseils pour intégrer mon bras lésé suite à un AVC dans mes activités de la vie quotidienne
- ▶ Table ronde: «Une association pour les personnes cérébrolésés et leurs proches: pourquoi et pour qui?»

Cœur

Connaissez-vous les symptômes de la maladie cardiovasculaire?

Santé cardiovasculaire

Piloter sa santé cardiovasculaire et prévenir les accidents de parcours!

Tension artérielle

L'hypertension: la visualiser, mieux la comprendre et la prendre en main

Activité physique

- ▶ Activité physique: j'en fais aussi souvent que possible et autant que nécessaire!
- ▶ Transpirez pour votre santé

Alimentation

L'alimentation bienfaisante pour votre tête et votre cœur!

Emotions

Les émotions qui pressent le cœur

Diabète

Le diabète et ses complications

Apnée du sommeil

Apnées du sommeil et risques cardiovasculaires

Tabac

Et si ma santé partait en fumée...

Conférences en ligne de 17h à 19h

Animées par Suzy Soumaille, cheffe du Service des publications des HUG

Comment prendre soin de son cœur dans une période de confinement

Pr Georg Ehret, médecin adjoint du Service de cardiologie

Quand le cœur vous parle, écoutez-le!

Pr Christoph Huber, médecin-chef du Service de chirurgie cardiovasculaire avec témoignage d'un patient: Kurt Thiel

Relation cœur et cerveau: victime et coupable!

Pr Stéphane Noble, médecin adjoint du Service de cardiologie

AVC et confinement

Dr Emmanuel Carrera, médecin adjoint du Service de neurologie

Maladies cardiovasculaires et déterminants sociaux

Dre Silvia Stringhini, épidémiologue responsable de l'Unité d'épidémiologie populationnelle

Inscriptions: ➔ hug.plus/cvc

Plus d'infos: Journee.CVC@hcuge.ch