

Présentation

Et si notre manière de manger racontait aussi notre histoire intérieure?

Face au stress, à la fatigue, à la solitude ou à des émotions plus intenses, il nous arrive souvent de chercher du réconfort dans la nourriture. Un geste simple, humain, mais encore trop peu abordé ouvertement. L'alimentation émotionnelle reste un sujet souvent tabou, entouré de honte, de culpabilité ou de silence, que ce soit dans le cadre médical, familial ou social. Pourtant, ne pas en parler peut renforcer la souffrance et l'isolement.

Cet après-midi vous propose d'ouvrir un espace d'échange bienveillant et sans jugement autour du lien entre émotions, alimentation et obésité. À travers des témoignages, des regards d'experts et d'expertes et des discussions, nous explorerons ensemble les mécanismes en jeu, les défis rencontrés et les pistes pour mieux se comprendre, se respecter et avancer.

Nous aurons le plaisir d'accueillir Caroline Durand, Professeure agrégée au Département d'histoire de l'Université Trent au Canada, qui nous proposera un éclairage original sur la place des régimes minceur à travers l'histoire.

Temps fort de l'événement, une table ronde animée par la journaliste Isabelle Moncada (RTS) réunira patients, patientes et spécialistes pour échanger autour des expériences vécues, de la stigmatisation et des solutions concrètes pour mieux accompagner les personnes concernées.

Un moment pour écouter, partager, réfléchir, et peut-être poser un autre regard sur soi.

Au plaisir d'échanger avec vous le samedi 10 octobre 2026, Centre Médical Universitaire, Michel-Servet 1, 1206 Genève (en face des HUG), de 13h à 18h.

Pr Zoltan Pataky
Médecin adjoint
agrégé, responsable
de l'Unité d'éducation
thérapeutique du patient
et de la consultation
d'obésité d'adulte, HUG

Anne Chalut-Carpentier
Diététicienne ASDD,
co-fondatrice et
présidente du Centre
métabolique, nutrition et
mouvement, Carouge

Dr Frank Habicht
Médecin, président du
Groupe interdisciplinaire
du traitement de
l'obésité, Genève

Programme

10 octobre 2026

13h00 Café de bienvenue

13h30 Introduction

Pr Zoltan Pataky, médecin adjoint agrégé responsable de l'Unité d'éducation thérapeutique du patient et de la consultation d'obésité d'adulte, HUG

Anne Chalut-Carpentier, diététicienne, Centre métabolique, nutrition et mouvement, Genève

Dr Frank Habicht, médecin, président du Groupe interdisciplinaire du traitement de l'obésité, Genève

13h45 Mon histoire avec mon alimentation et mes émotions

Témoignage d'un ou d'une patiente

14h Répondre à la stigmatisation: des outils concrets pour se protéger et s'affirmer

Dre Dominique Durrer, présidente d'Eurobesitas, Vevey

14h30 Mon histoire avec mon alimentation et mes émotions

Témoignage d'un ou d'une patiente

14h45 Entre la faute et la victoire: les régimes minceur dans l'histoire

Caroline Durand, professeure agrégée au Département d'histoire de l'Université Trent, à Peterborough, Canada

15h15 Pause café

15h45 Alimentation émotionnelle, limites et respect de soi

Magali Volery, psychologue, Genève

16h15 Mon histoire avec mon alimentation et mes émotions

Témoignage d'un ou d'une patiente

16h30 Table ronde

Animée par Isabelle Moncada, journaliste à la RTS

17h15 Conclusion

Anne Chalut, Dr Frank Habicht, Pr Zoltan Pataky

17h30 Apéritif dinatoire

Informations pratiques

Inscription

La participation est gratuite et l'inscription est obligatoire.

➔ www.hug.ch/evenement/alimentation-emotionnelle



Informations pratiques

Centre Médical Universitaire
Auditoire A. Renold
rue Michel-Servet 1
1206 Genève (en face des HUG)

Accès

Bus 1, 3 et 5 arrêt « Claparède »

Bus 7 et 91 arrêt « Champel gare »

Léman Express arrêt « Genève - Champel »

Parking H-Cluse et H-Lombard

