



APPEL À PARTICIPANTS

Etude sur les bienfaits de la rythmique Jaques-Dalcroze contre la perte musculaire liée à l'avancée en âge

Le service des maladies osseuses des HUG recherche près de 200 personnes afin d'évaluer l'effet d'un programme de 12 mois de rythmique Jaques-Dalcroze sur les performances physiques et mentales et le risque de chute.

Si vous,

- ▶ êtes âgé(e) d'au moins 65 ans
- ▶ ressentez quelques difficultés pour monter les escaliers, ou porter vos courses, ou vous lever d'une chaise, ou avez chuté plus d'une fois dans les 12 derniers mois
- ▶ acceptez de participer éventuellement pendant 12 mois à un programme de rythmique Jaques-Dalcroze

Rejoignez-nous pour participer gratuitement à l'étude SARCARE

Pour toute demande ou inscription :

📞 022 305 63 28 (répondeur, merci de laisser vos coordonnées)
ou par courriel à : melany.hars@hcuge.ch.