

FISTULE ARTÉRIO-VEINEUSE (FAV)

Vos soins au quotidien

Ce document vous explique comment prendre soin de votre fistule artério-veineuse. Cette connexion chirurgicale entre une artère et une veine de votre bras a été réalisée pour votre traitement par hémodialyse.

À quoi devez-vous faire attention ?



- ▶ Vérifiez une fois par jour la vibration de votre FAV. En posant les doigts dessus, vous devez sentir un frémissement. S'il est faible ou absent, allez sans attendre aux Urgences.
- ▶ Si votre main du côté de la FAV devient froide, vous fait mal ou si vous avez moins de sensation ou moins de force, allez tout de suite aux Urgences.
- ▶ Si vous constatez un changement au niveau du bras de la FAV (gonflement, douleur, rougeur, sensation de chaleur ou écoulement), appelez votre néphrologue.

Que faire en cas de saignement ?



Si du sang coule depuis votre FAV :

- ▶ compressez la zone avec un linge propre ou des compresses
- ▶ levez légèrement votre bras et maintenez-le dans cette position.
- ▶ appelez le 144 ou allez sans attendre aux Urgences si le saignement ne s'arrête pas après 10 minutes.

Pensez à toujours avoir un kit de compresses et des pansements près de vous, notamment quand vous partez de votre domicile.



Que devez-vous absolument éviter ?



- ▶ Ne portez pas de charges lourdes.
- ▶ Ne portez pas de montre, de bracelet ou un vêtement serré sur le bras de la FAV.
- ▶ Ne dormez pas sur le bras de la FAV.
- ▶ Ne grattez pas la zone autour de la FAV et n'enlevez pas les croûtes qui peuvent se former.
- ▶ Ne faites pas de prise de sang, de perfusion ou d'autres piqûres (tatouage, acuponcture) sur le bras de la FAV.
- ▶ Ne mesurez pas votre tension artérielle sur le bras de la FAV.

Comment prendre soin au quotidien de votre FAV ?



- ▶ Protégez le bras avec la FAV lors des activités à risque, comme le jardinage, le sport ou le contact avec les animaux.
- ▶ Respectez une bonne hygiène du bras : nettoyez chaque jour la zone autour de votre FAV avec de l'eau et du savon. Appliquez ensuite une crème hydratante.
- ▶ En cas de blessure sur votre bras, désinfectez la plaie et montrez-la aux soignantes et soignants de dialyse à votre prochaine visite. En cas de doute, n'hésitez pas appeler votre néphrologue.
- ▶ Protégez le bras de la FAV de l'exposition solaire : restez à l'ombre, portez des habits larges à manches longues et appliquez de la crème solaire avec l'indice de protection le plus élevé.
- ▶ Stimulez la bon développement de la FAV à l'aide d'une balle en mousse. Pour cela, pressez-là plusieurs fois par jour.

Contact

Service de néphrologie et hypertension

Du lundi au samedi de 7h à 19h : ☎ 022 372 97 71 ou 079 555 37 13

En dehors de ces heures, contactez le :

☎ 079 553 42 15 (néphrologue de garde)

☎ 079 555 37 13 (infirmier ou infirmière de dialyse de garde)