

SENSIBILISATION À L'HYPNOSE : BASES CLINIQUES ET SCIENTIFIQUES

L'hypnose actuelle : thérapie d'appoint rapide et efficace

Les lundis 27 avril, 4, 11 et 18 mai 2026 de 18h30 à 20h

Salle de cours 5A-0-202, Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4



Hôpitaux
Universitaires
Genève

GGhH
Groupe Genevois
hospitalier d'Hypnose

Descriptif du cours

L'hypnose est une thérapie d'appoint rapide et efficace dans les soins généraux et spécialisés. Elle est adaptée dans la prise en charge multimodale de très nombreuses situations cliniques et permet à certains patients et patientes de compléter leur traitement à domicile grâce à l'autohypnose.

Ce cours vise à sensibiliser à l'hypnose clinique et à ses diverses applications.

Il s'adresse en priorité aux médecins en pratique privée ou hospitalière, aux médecins-dentistes, aux psychologues, aux infirmières et infirmiers, aux sages-femmes ainsi qu'aux étudiants et étudiantes de ces disciplines à partir de la 3^e année. Selon demande, pour les autres personnes en contact régulier avec les patients et patientes.

Organisateurs

Organisé par le Groupe Genevois Hospitalier d'Hypnose (GGHH) avec le soutien du :

- ▶ Service d'anesthésiologie HUG
- ▶ Centre d'éducation thérapeutique du patient HUG
- ▶ Service de médecine interne générale HUG
- ▶ Service de psychiatrie de liaison et d'intervention de crise HUG
- ▶ Programme hypnose HUG (PHH)

Intervenants

- ▶ Dre Nour Abidi, médecin anesthésiste et intensiviste FMH, HUG.
- ▶ Dr Matteo Coen, médecin interniste FMH, formateur SMSH et SHypS, HUG.
- ▶ Nicole Cuddy, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, consultante à l'Hôpital des enfants, formatrice SHypS et SMSH.
- ▶ Dr Philippe de Saussure, médecin gastro-entérologue FMH, formateur SMSH et SHypS, psychanalyste SSPsa.
- ▶ Dre Anne Dufey, médecin interniste FMH, HUG.
- ▶ Dre Edite Farinelli, médecin anesthésiste FMH, consultante au Service d'anesthésiologie HUG.
- ▶ Dr Alain Forster, médecin anesthésiste FMH et médecin praticien, formateur SMSH et SHypS.
- ▶ Catherine Haenni, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, formatrice SHypS.
- ▶ Dre Valérie Piguet, médecin anesthésiste et pharmacologue clinique FMH, consultante aux HUG, SMSH et SHypS.
- ▶ Dr Denis Rentsch, médecin psychiatre et psychothérapeute FMH, consultant aux HUG.
- ▶ Dr Nils Siegenthaler, médecin intensiviste FMH, Hôpital de la Tour.
- ▶ Helena Tombeur, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP.
- ▶ Dre Lydia Vazquez, PD, médecin-dentiste et médecin, chargée de cours à la Faculté de médecine, Université de Genève.
- ▶ Ghila Zoutter, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, formatrice SHyPS et SMSH.

Programme 2026

De 18h30 à 20h

Lundi 27 avril

Introduction, historique, définitions.

Déroulement d'une séance.

Hypnose, douleur : évidences scientifiques.

Dre Lydia Vazquez, Dr Denis Rentsch, Dre Valérie Piguet

Lundi 4 mai

Techniques d'induction.

Exercices pratiques en groupe.

Débriefing des exercices pratiques.

Dre Nour Abidi, Dr Alain Forster, Catherine Heanni, Dre Lydia Vazquez,

Dre Edite Farinelli, Dr Matteo Coen, Dre Anne Dufey

Lundi 11 mai

Applications en médecine somatique.

Applications en psychologie.

Dr Nils Siegenthaler, Dr Philippe de Saussure

Lundi 18 mai

Quelques spécificités : pédiatrie, médecine de la reproduction.

Cursus de formation.

Foire aux questions.

Évaluation du cours.

Ghila Zoutter, Nicole Cuddy, Helena Tombeur

Informations

pratiques

Lieu

Hôpitaux universitaires de Genève
Bâtiment Opéra
Salle de cours 5A-0-202
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4
1205 Genève

Inscription

Frais d'inscription: CHF 150.–
Inscription obligatoire (places limitées) jusqu'au 27 mars 2026 en complétant le formulaire d'inscription sur le site ➤ [GGHH.ch](https://www.gggh.ch)
(Formations-Sensibilisation à l'hypnose)

Informations

Dre Valérie Piguet, ✉ vppiguet@protonmail.com

Crédits de formation

Cursus de formation continue reconnu par:

- ▶ Association des médecins de Genève (AMG)
- ▶ Fédération suisse des psychologues (FSP)

Nombre de crédits: 6 points (médecins); 8 unités (psychologues)

Accès

Bus 1, 5, 7 et 91, arrêt « Hôpital »
Léman Express, arrêt « Genève-Champel »
Parkings H-Cluse et Lombard