



## ATELIER PRENDRE SOIN DE MES PIEDS

---

### Prévention des blessures pour personne diabétique

Le diabète augmente le risque de blessures aux pieds et ralentit la cicatrisation, pouvant entraîner des complications graves. Des gestes simples d'observation et d'autosoin permettent d'éviter ces risques et de prévenir une éventuelle hospitalisation.

L'Unité d'éducation thérapeutique du patient vous invite à un atelier dédié à la prévention des blessures aux pieds, pour apprendre à en prendre soin au quotidien.

## Déroulement

Cet atelier collectif vous apporte des conseils essentiels pour préserver la santé de vos pieds :

- ▶ Bien choisir ses chaussures
- ▶ Adopter les bons gestes de prévention
- ▶ Réagir efficacement en cas de blessure

Pendant trois heures, un binôme médico-infirmier anime les échanges dans une ambiance conviviale et bienveillante.

## Pour qui ?

Ouvert à toutes les personnes atteintes de diabète, même non suivies aux HUG. Inscription obligatoire.

## Contact et inscription

Unité d'éducation thérapeutique du patient  
Chemin Venel 7, 1206 Genève  
↗ [hug.ch/education-therapeutique](http://hug.ch/education-therapeutique)



Inscription par téléphone : ☎ 022 372 97 22  
Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h00



## INFO

Cet atelier est remboursé dans les prestations de l'assurance maladie de base (LAMal) sous déduction de la franchise et de la participation (10 % des frais à charge).