

# SENSIBILISATION À L'HYPNOSE : BASES CLINIQUES ET SCIENTIFIQUES

---

L'hypnose actuelle : thérapie d'appoint rapide et efficace

**Les lundis 5, 12, 19 et 26 mai 2025 de 18h30 à 20h**

Salle de cours 5A-0-202, Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4



# Descriptif de la formation

---

L'hypnose est une thérapie d'appoint rapide et efficace dans les soins généraux ou spécialisés. Elle est adaptée dans la prise en charge multimodale de très nombreuses situations cliniques et permet à certains patients de compléter leur traitement à domicile grâce à l'autohypnose.

Cette formation vise à sensibiliser à l'hypnose clinique et à ses diverses applications.

Elle s'adresse en priorité aux médecins en pratique privée ou hospitalière, aux médecins-dentistes, aux psychologues, aux infirmières ainsi qu'aux étudiants de ces disciplines à partir de la 3<sup>e</sup> année. Selon demande, pour les autres personnes en contact régulier avec les patients.

## Organisateurs

Formation organisée par le Groupe Genevois Hospitalier d'Hypnose (GGHH) avec le soutien des services :

- ▶ Anesthésiologie HUG
- ▶ Enseignement thérapeutique pour maladies chroniques HUG
- ▶ Médecine interne générale HUG
- ▶ Psychiatrie de liaison et d'intervention de crise HUG
- ▶ Programme hypnose HUG (PHH)

## Intervenants

- ▶ Dre Nour Abidi, médecin anesthésiste et intensiviste FMH, HUG.
- ▶ Dr Matteo Coen, médecin interniste FMH, formateur SMSH et SHypS, HUG.
- ▶ Nicole Cuddy, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, consultante à l'Hôpital des enfants, formatrice SHypS et SMSH.
- ▶ Dr Philippe de Saussure, médecin gastro-entérologue FMH, formateur SMSH et SHypS.
- ▶ Dre Valérie Piguet, médecin anesthésiste et pharmacologue clinique FMH, consultante aux HUG.
- ▶ Dr Denis Rentsch, médecin psychiatre et psychothérapeute FMH, consultant aux HUG.
- ▶ Dr Nils Siegenthaler, médecin intensiviste FMH, Hôpital de la Tour.
- ▶ Helena Tombeur, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP.
- ▶ Dre Lydia Vazquez, PD, médecin-dentiste et médecin, chargée de cours à la Faculté de médecine, Université de Genève.
- ▶ Ghila Zoutter, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, formatrice SHypS et SMSH.

# Programme 2025

---

De 18h30 à 20h

## Lundi 5 mai

**Introduction, historique, définitions.**

**Déroulement d'une séance.**

**Hypnose, douleur : évidences scientifiques.**

Dre Lydia Vazquez, Dr Denis Rentsch, Dre Valérie Piguet

## Lundi 12 mai

**Techniques d'induction.**

**Applications en médecine somatique.**

**Exercices pratiques encadrés par les praticiens et praticiennes.**

Dr Nils Siegenthaler, Dre Nour Abidi

## Lundi 19 mai

**Debriefing de l'exercice.**

**Démonstration.**

**Applications en psychologie.**

Dr Philippe de Saussure, Dr Matteo Coen

## Lundi 26 mai

**Quelques spécificités : pédiatrie, médecine de la reproduction.**

**Cursus de formation.**

**Foire aux questions.**

**Évaluation du cours.**

Ghila Zoutter, Nicole Cuddy, Helena Tombeur

# Informations pratiques

---

## Lieu

Hôpitaux universitaires de Genève  
Bâtiment Opéra  
Salle de cours 5A-0-202  
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4  
1205 Genève

## Inscription et informations

Inscription obligatoire (places limitées) jusqu'au 17 avril 2025 auprès de :  
Dre Valérie Piguët, ✉ [vppiguet@protonmail.com](mailto:vppiguet@protonmail.com)

L'inscription est validée suite au versement de CHF 150.–,  
à effectuer jusqu'au 17 avril 2025 sur le compte BCGE,  
IBAN CH69 0078 8000 0506 9081 2. Référence « Séminaire GGHH »

## Crédits de formation

Cursus de formation continue reconnu par :

- ▶ Association des médecins de Genève (AMG)
- ▶ Fédération suisse des psychologues (FSP)

Nombre de crédits : 6 points (médecins) ; 8 unités (psychologues)

## Accès

Bus 1, 5, 7 et 91, arrêt « Hôpital »  
Léman Express, arrêt « Genève-Champel »  
Parkings H-Cluse et Lombard