

SENSIBILISATION À L'HYPNOSE : BASES CLINIQUES ET SCIENTIFIQUES

L'hypnose actuelle : thérapie d'appoint rapide et efficace

Les lundis 5, 12, 19 et 26 mai 2025 de 18h30 à 20h

Salle de cours 5A-0-202, Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4



Descriptif de la formation

L'hypnose est une thérapie d'appoint rapide et efficace dans les soins généraux ou spécialisés. Elle est adaptée dans la prise en charge multimodale de très nombreuses situations cliniques et permet à certains patients de compléter leur traitement à domicile grâce à l'autohypnose.

Cette formation vise à sensibiliser à l'hypnose clinique et à ses diverses applications.

Elle s'adresse en priorité aux médecins en pratique privée ou hospitalière, aux médecins-dentistes, aux psychologues, aux infirmières ainsi qu'aux étudiants de ces disciplines à partir de la 3^e année. Selon demande, pour les autres personnes en contact régulier avec les patients.

Organisateurs

Formation organisée par le Groupe Genevois Hospitalier d'Hypnose (GGHH) avec le soutien des services :

- ▶ Anesthésiologie HUG
- ▶ Enseignement thérapeutique pour maladies chroniques HUG
- ▶ Médecine interne générale HUG
- ▶ Psychiatrie de liaison et d'intervention de crise HUG
- ▶ Programme hypnose HUG (PHH)

Intervenants

- ▶ Dre Nour Abidi, médecin anesthésiste et intensiviste FMH, HUG.
- ▶ Dr Matteo Coen, médecin interniste FMH, formateur SMSH et SHyP, HUG.
- ▶ Nicole Cuddy, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, consultante à l'Hôpital des enfants, formatrice SHyP et SMSH.
- ▶ Dr Philippe de Saussure, médecin gastro-entérologue FMH, formateur SMSH et SHyP.
- ▶ Dre Valérie Piguet, médecin anesthésiste et pharmacologue clinique FMH, consultante aux HUG.
- ▶ Dr Denis Rentsch, médecin psychiatre et psychothérapeute FMH, consultant aux HUG.
- ▶ Dr Nils Siegenthaler, médecin intensiviste FMH, Hôpital de la Tour.
- ▶ Helena Tombeur, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP.
- ▶ Dre Lydia Vazquez, PD, médecin-dentiste et médecin, chargée de cours à la Faculté de médecine, Université de Genève.
- ▶ Ghila Zoutter, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, formatrice SHyP et SMSH.

Programme 2025

De 18h30 à 20h

Lundi 5 mai

Introduction, historique, définitions.

Déroulement d'une séance.

Hypnose, douleur: évidences scientifiques.

Dre Lydia Vazquez, Dr Denis Rentsch, Dre Valérie Piguet

Lundi 12 mai

Techniques d'induction.

Applications en médecine somatique.

Exercices pratiques encadrés par les praticiens et praticiennes.

Dr Nils Siegenthaler, Dre Nour Abidi

Lundi 19 mai

Debriefing de l'exercice.

Démonstration.

Applications en psychologie.

Dr Philippe de Saussure, Dr Matteo Coen

Lundi 26 mai

Quelques spécificités: pédiatrie, médecine de la reproduction.

Cursus de formation.

Foire aux questions.

Évaluation du cours.

Ghila Zoutter, Nicole Cuddy, Helena Tombeur

Informations pratiques

Lieu

Hôpitaux universitaires de Genève
Bâtiment Opéra
Salle de cours 5A-0-202
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4
1205 Genève

Inscription et informations

Inscription obligatoire (places limitées) jusqu'au 17 avril 2025 auprès de :
Dre Valérie Piguet, vppiguet@protonmail.com

L'inscription est validée suite au versement de CHF 150.–,
à effectuer jusqu'au 17 avril 2025 sur le compte BCGE,
IBAN CH69 0078 8000 0506 9081 2. Référence « Séminaire GGHH »

Crédits de formation

Cursus de formation continue reconnu par :

- ▶ Association des médecins de Genève (AMG)
- ▶ Fédération suisse des psychologues (FSP)

Nombre de crédits : 6 points (médecins) ; 8 unités (psychologues)

Accès

Bus 1, 5, 7 et 91, arrêt « Hôpital »
Léman Express, arrêt « Genève-Champel »
Parkings H-Cluse et Lombard