

Vivre

Les doutes murmurent encore à l'aube
Et quand reviennent les souvenirs des pertes et des chagrins
L'ombre alors me couvre et je bascule
La tristesse m'effleure et je pleure
Après ces périodes de vagues agitées
J'ai perdu ma santé
Mon corps a changé
Les douleurs se sont invitées
Rythme perturbé
Souffle chahuté
La maladie chronique s'est installée
Je contemple ma vie
L'incertitude nourrit mes inquiétudes
Je suis dans un jardin à l'abandon
Et ma vie confuse, lentement infuse
Préserver mon énergie et célébrer la vie
Continuer à chanter, danser, travailler
Rire, sentir, avoir du plaisir
Écouter, voir et goûter
Aimer, libre de continuer
À vivre

Printemps de la poésie

Le poème « Vivre » vous est proposé dans le cadre de la Poésie à l'hôpital, un événement développé dans le cadre du Printemps de la poésie afin d'introduire la richesse de la poésie au cœur de tous les hôpitaux de Suisse romande.

Poème issu du recueil « La vie devant moi »

© Association MUSES, 2023

Delphine Geoffroy-Michelot
collaboratrice HUG et patiente