

TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

Groupe d'information et de
développement des compétences
pour les proches



Hôpitaux
Universitaires
Genève

Présentation

Les troubles du comportement alimentaire (TCA) comme l'anorexie ou la boulimie restent encore largement méconnus. Face aux attitudes et réactions des personnes qui en souffrent, les proches se sentent souvent démunis et des problèmes de communication peuvent se développer. En plus de la complexité de la maladie, les traitements mis en place suscitent, eux aussi, de l'incompréhension.

Bien informés, les proches peuvent pourtant adopter un rôle complémentaire à celui des équipes médico-soignantes et mieux aider la personne souffrant de TCA. Ce groupe leur fournit les connaissances et les compétences utiles pour l'accompagner pendant le traitement.

Pour qui ?

Le groupe est destiné aux proches (parents, conjoint ou conjointe, fratrie) de personnes souffrant d'un TCA suivies aux HUG ou en dehors.

Dans quel but ?

Ce groupe est un espace d'apprentissage, de réflexion et de partage d'expériences qui permet de :

- ▶ obtenir des informations claires sur les TCA et leurs traitements
- ▶ développer des moyens concrets pour accompagner la thérapie
- ▶ apprendre à gérer ses émotions et à poser des limites
- ▶ développer un réseau de soutien entre proches.

Programme

Le groupe d'information et de développement des compétences pour les proches propose 8 rencontres organisées les lundis de 17h à 18h30 :

- ▶ Les TCA : compréhension des maladies
- ▶ Les TCA : compréhension des maladies (suite)
- ▶ Le corps en danger : les répercussions somatiques des TCA
- ▶ Les différentes approches thérapeutiques
- ▶ L'équilibre alimentaire
- ▶ Comment vivre et accueillir ses émotions ?
- ▶ Les relations avec une personne souffrant de TCA
- ▶ Bilan : synthèse des séances et présentation des traitements en développement

Par qui ?

Le groupe repose sur des interventions de professionnels et professionnelles et le partage des expériences des personnes participantes. Il est animé par du personnel médical et infirmier spécialisé dans les troubles alimentaires du réseau Espaces de soins pour les troubles du comportement alimentaire (ESCAL).

Informations pratiques

Lieu des séances

Espaces de soins pour les troubles
du comportement alimentaire (ESCAL)
Rue des Pitons 15, 1205 Genève

Renseignements et inscriptions

☎ 022 372 55 45, escal@hcuge.ch

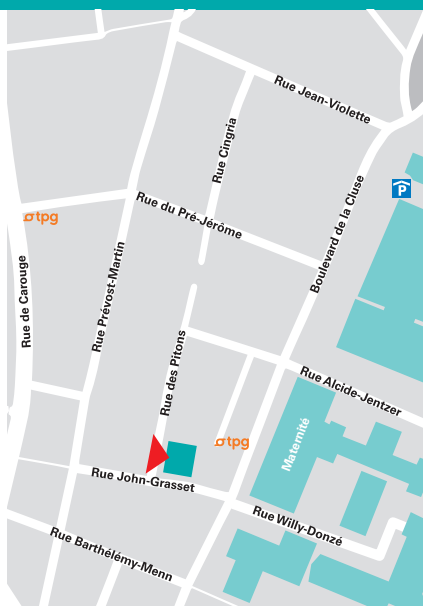
Les frais d'inscriptions s'élèvent à
CHF 120.– par famille (une ou plusieurs
personnes).

Espaces de soins pour les troubles du comportement alimentaire (ESCAL)

Rue des Pitons 15
1205 Genève

Accès

Tram 12 et 18,
arrêt « Augustins »
Bus 35, arrêt
« Maternité-Pédiatrie »



Ce dépliant a été réalisé par les Espaces de soins pour les troubles du comportement alimentaire en collaboration avec la Direction de la communication.