

# DEVENIR ET ÊTRE MAMAN

---

Entretiens avec une sage-femme,  
avant et après la naissance



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

# Présentation

---

La naissance et l'arrivée d'un enfant entraînent des bouleversements à la fois physiques, émotionnels, familiaux ou encore sociaux. Pour accompagner les femmes dans cette nouvelle phase de leur vie, la Maternité et l'Unité de santé sexuelle et planning familial proposent deux entretiens individuels avec une sage-femme.

Ils ne sont ni des consultations médicales, ni des cours de préparation à la naissance, mais des espaces de discussion.

## Pour qui?

Toutes les femmes enceintes et celles qui viennent d'accoucher.

## Quand?

- ▶ La première rencontre se déroule pendant la grossesse.
- ▶ La seconde a lieu entre 6 et 8 semaines après la naissance.

D'une durée de 30 à 45 minutes, ces entretiens peuvent se dérouler en français, en anglais ou en espagnol.

Selon vos besoins, si vous le souhaitez, vous ne participez qu'à une seule des deux rencontres.

## Où?

Ces entretiens ont lieu, au choix :

- ▶ à la Maternité
- ▶ à l'Unité de santé sexuelle et planning familial.

## Pourquoi ?

Au cours de ces moments d'échange et d'écoute autour de la grossesse et de la naissance, vous abordez ce qui est important pour vous.

Par exemple :

- ▶ vos préoccupations et vos doutes
- ▶ vos émotions
- ▶ votre rôle de maman.

Ces rencontres ont pour but de :

- ▶ vous préparer et vous accompagner à accueillir l'expérience de la maternité
- ▶ vous donner confiance en vous
- ▶ identifier d'éventuelles difficultés personnelles (risque de baby-blues ou de dépression périnatale notamment).

## Tarif

Les deux entretiens (celui pendant la grossesse et celui qui a lieu entre 6 à 8 semaines après la naissance) sont remboursés dans les prestations de base de l'assurance maladie (LAMal).



## INFO

Ces entretiens ont été conçus dans le cadre du Programme Santé psychique et périnatalité.

# Informations pratiques

## Prenez rendez-vous

Maternité

☎ 022 372 44 00

Unité de santé sexuelle et planning familial

☎ 022 372 55 00

## Plus d'informations

➔ [hug.plus/entretiens-perinataux](http://hug.plus/entretiens-perinataux)

### Maternité

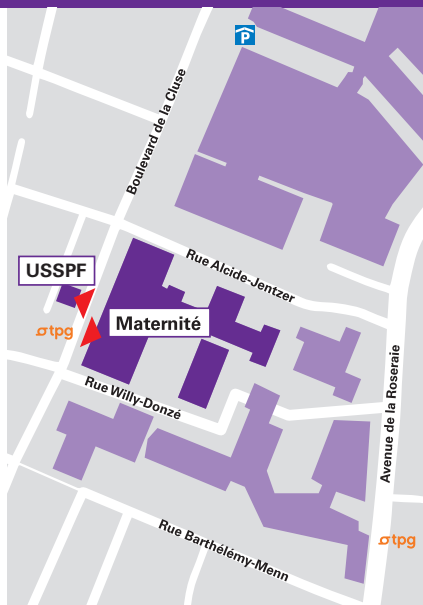
Bd de la Cluse 30  
1205 Genève

### Unité de santé sexuelle et planning familial (USSPF)

Bd de la Cluse 47  
1205 Genève

### Accès

Bus 35, arrêt  
« Maternité-Pédiatrie »  
Bus 7, arrêt « Pédiatrie »  
Tram 12 et 18,  
arrêt « Augustins »  
Léman Express, arrêt  
« Genève-Champel »



*Cette brochure a été réalisée par le Service d'obstétrique  
en collaboration avec la Direction de la communication.*