

FORMES GALÉNIQUES ORALES PARTICULIÈRES

Les formes pharmaceutiques destinées à la voie orale sont multiples et ont des caractéristiques variées. Connaître leurs différences est nécessaire pour les manipuler correctement.

La *vitesse de libération* du principe actif à partir de sa forme galénique est **accélérée**, **ralentie (ou différée)** ou **prolongée** grâce à des procédés technologiques ou une formulation particulière. Ces formes galéniques particulières sont souvent caractérisées par la présence d'une abréviation après le nom de la spécialité. La signification des abréviations caractérisant le médicament n'étant pas toujours claire, ce document récapitule les **principales abréviations existantes**.

1. Libération accélérée

Tableau 1 : Formes à libération **accélérée** (orodispersibles)

| Appellation | Exemple (nom de marque) | Caractéristiques de la forme galénique |
|-----------------------------------|---------------------------------|--|
| Direct | Dafalgan® | <p>Les comprimés OROdispersibles doivent être placés directement sur la langue, où ils se délitent et peuvent être déglutis avec la salive. L'absorption se fait à travers la muqueuse gastro-intestinale, comme pour les comprimés traditionnels.</p> <p>Ils sont indiqués en cas de troubles de la déglutition.</p> |
| Expidet | Temesta® | |
| Lingual | Loperamid®, Imodium®, Motilium® | |
| ODT (oral disintegrating tablets) | Ondansetron® | |
| Oro | Domperidon®, Zomig® | |
| SoTab | Remeron® | |
| Velotab | Zyprexa® | |
| Zydis | Zofran® | |

NE PAS CONFONDRE

- Comprimés **orodispersibles** : placés dans la bouche, se délitent rapidement, sans ajout d'eau, avant d'être avalés. L'absorption du principe actif se fait à travers la muqueuse gastro-intestinale
- Capsules et comprimés **sublinguaux** : ne doivent pas être avalés, à placer sous la langue (avec ou sans « croquage » préalable), pour que le principe actif soit absorbé par voie sublinguale. *Exemple : Temgesic® (buprénorphine), Nitroglycerine® caps croquer (nitroglycérine) ;*
- Comprimés **gingivaux** : ne doivent pas être avalés, à placer contre la joue, pour que la substance active soit absorbée par la muqueuse. *Exemple : Effentora®, Actiq® (fentanyl).*

2. Libération prolongée

Tableau 2 : Formes à libération prolongée

| Appellation | Signification | Forme galénique | Exemple | Caractéristiques de la forme galénique |
|-------------------|---------------------------------|---|------------------|---|
| Chrono | | cpr pelliculé | Depakine® | prise 1x/j |
| CIR | Controlled Ileal Release | caps avec pellets gastro-résistants et retard | Entocort® | libération retardée dans l'iléon et le côlon ascendant |
| DR | Dual Release | cpr triple couche | Madopar® DR | libération biphasique de levodopa |
| ER | Extended Release | caps avec pellets retard | Efexor®, Sifrol® | prise 1x/j |
| LA | Long-Acting | caps avec pellets retard | Ritaline® LA | prise 1x/j |
| MR | Modified-Release | cpr | Diamicron® | libération sur 24 heures en plusieurs phases pour répondre aux variations circadiennes de la glycémie |
| Prolonged Release | Prolonged Release | caps avec pellets retard | Reminyl® | prise 1x/j |
| Retard | | cpr filmé | Tramal retard® | prise 2x/j (CR = 1x/j) |
| RR | | cpr | Dilzem® 180 | prise 1x/j |
| SR | Slow Release | caps avec pellets retard | Fludex® SR | prise 1x/j |
| XR | EXtended Release | cpr | Quetiapine® | prise 1x/j |
| ZEROK | Zero Order Kinetic | cpr | Meto Zerok® | prise 1x/j |
| ZOK | Zero Order Kinetic | cpr avec pellets retard | Beloc® | libération à vitesse constante |

Libération prolongée : le principe actif est libéré de sa forme galénique sur une période de temps plus ou moins étendue, dans certains cas à vitesse constante. Le but est d'obtenir des taux plasmatiques constants ou de réduire la fréquence d'administration pour les principes actifs de durée d'action brève dont on souhaite une action prolongée.

Attention ! Certains médicaments sont à libération prolongée mais ne contiennent pas d'appellation particulière après leur nom (ex. Invega® : cpr osmotiques à libération prolongée, Metoprolol Mepha : depotabs à libération prolongée). Une vérification sur l'emballage et/ou la notice est nécessaire pour savoir qu'il s'agit d'une forme à libération prolongée.

3. Libération différée

Tableau 3 : Formes à libération différée

| Appellation | Signification de l'abréviation | Forme galénique | Exemples | Particularité / rôle de la forme galénique |
|-------------|--------------------------------|---|--------------|--|
| - | - | capsules avec microgranules gastro-résistants | Budenofalk® | protection du principe actif contre une dégradation à pH acide |
| EN | ENrobage | cpr pelliculés gastro-résistants | Salazopyrin® | protection de l'estomac (substances irritantes) |
| MUPS | Multiple Unit Pellet System | cpr avec microgranules gastro-résistants | Nexium® | protection du principe actif contre une dégradation à pH acide |

Libération différée : principe actif libéré de sa forme galénique à un **moment ou un lieu différent** par rapport à une forme conventionnelle, par exemple dans l'intestin au lieu de l'estomac. Les appellations ne sont pas toujours présentes (ex : Aspirine cardio® : cpr avec enrobage gastro-résistant). Une vérification sur l'emballage et/ou sur la notice est nécessaire pour savoir qu'il s'agit d'une forme à libération différée.

4. Autres exemples de formes galéniques orales particulières

- Pastille dépôt à mâcher (*Nicorette®*)
- Capsules molles (*Kaletra®, Isotretinoïne, Zemplar®*)
- Suspension, émulsion, sirops, poudre à diluer...

Bibliographie :

Compendium suisse des médicaments <https://compendium.ch/fr>

Les différentes formes de médicaments. VIDAL. Mis à jour le 13 avril 2021. Disponible sur : <https://www.vidal.fr/medicaments/utilisation/regles-bon-usage/formes-medicament.html>

La revue Prescrire, *Les formes pharmaceutiques pour la voie orale*, avril 2014 Tome 34 n°366

A. Le Hir. Pharmacie galénique, *Bonnes pratiques de fabrication des médicaments*, 9^{ème} ed., 2009

H. Hess. Formes pharmaceutiques et leur usage, 1984

Pour en savoir plus :

Formes galéniques [parentérales](#) particulières

Document Comprimés : [couper ou écraser ?](#)

Document sur les [patches](#)

[CAPP-INFO n°36](#), Formes galéniques spéciales, septembre 2005