

FORMES GALÉNIQUES ORALES PARTICULIÈRES

Les formes pharmaceutiques destinées à la voie orale sont multiples et ont des caractéristiques variées. Connaitre leurs différences est nécessaire pour les manipuler correctement.

La *vitesse de libération* du principe actif à partir de sa forme galénique est **accélérée, ralentie (ou différée)** ou **prolongée** grâce à des procédés technologiques ou une formulation particulière. Ces formes galéniques particulières sont souvent caractérisées par la présence d'une abréviation après le nom de la spécialité. La signification des abréviations caractérisant le médicament n'étant pas toujours claire, ce document récapitule les **principales abréviations existantes**.

1. Libération accélérée

Tableau 1 : Formes à libération *accélérée* (*orodispersibles*)

Appellation	Exemple (nom de marque)	Caractéristiques de la forme galénique
Direct	Dafalgan®	
Expidet	Temesta®	
Lingual	Loperamid®, Imodium®, Motilium®	Les comprimés ORO dispersibles doivent être placés directement sur la langue, où ils se délitent et peuvent être déglutis avec la salive. L'absorption se fait à travers la muqueuse gastro-intestinale , comme pour les comprimés traditionnels.
ODT (oral disintegrating tablets)	Ondansetron®	
Oro	Domperidon®, Zomig®	
SolTab	Remeron®	
Velotab	Zyprexa®	Ils sont indiqués en cas de troubles de la déglutition.
Zydis	Zofran®	

NE PAS CONFONDRE

- Comprimés **orodispersibles** : placés dans la bouche, se délitent rapidement, sans ajout d'eau, avant d'être avalés. L'absorption du principe actif se fait à travers la muqueuse gastro-intestinale
- Capsules et comprimés **sublinguaux** : ne doivent pas être avalés, à placer sous la langue (avec ou sans « croquage » préalable), pour que le principe actif soit absorbé par voie sublinguale.
Exemple : Temgesic® (buprénorphine), Nitroglycerine® caps croquer (nitroglycérine) ;
- Comprimés **gingivaux** : ne doivent pas être avalés, à placer contre la joue, pour que la substance active soit absorbée par la muqueuse. *Exemple : Effentora®, Actiq® (fentanyl).*

2. Libération prolongée

Tableau 2 : Formes à libération prolongée

Appellation	Signification	Forme galénique	Exemple	Caractéristiques de la forme galénique
Chrono		cpr pelliculé	Depakine®	prise 1x/j
CIR	Controlled Ileal Release	caps avec pellets gastro-résistants et retard	Entocort®	libération retardée dans l'iléon et le côlon ascendant
DR	Dual Release	cpr triple couche	Madopar® DR	libération biphasique de levodopa
ER	Extended Release	caps avec pellets retard	Efexor®, Sifrol®	prise 1x/j
LA	Long-Acting	caps avec pellets retard	Ritaline® LA	prise 1x/j
MR	Modified-Release	cpr	Diamicron®	libération sur 24 heures en plusieurs phases pour répondre aux variations circadiennes de la glycémie
Prolonged Release	Prolonged Release	caps avec pellets retard	Reminyl®	prise 1x/j
Retard		cpr filmé	Tramal retard®	prise 2x/j (CR = 1x/j)
RR		cpr	Dilzem® 180	prise 1x/j
SR	Slow Release	caps avec pellets retard	Fludex® SR	prise 1x/j
XR	EXtended Release	cpr	Quetiapine®	prise 1x/j
ZEROK	Zero Order Kinetic	cpr	Meto Zerok®	prise 1x/j
ZOK	Zero Order Kinetic	cpr avec pellets retard	Beloc®	libération à vitesse constante

Libération prolongée : le principe actif est libéré de sa forme galénique sur une période de temps plus ou moins étendue, dans certains cas à vitesse constante. Le but est d'obtenir des taux plasmatiques constants ou de réduire la fréquence d'administration pour les principes actifs de durée d'action brève dont on souhaite une action prolongée.

Attention ! Certains médicaments sont à libération prolongée mais ne contiennent pas d'appellation particulière après leur nom (ex. Invega® : cpr osmotiques à libération prolongée, Metoprolol Mepha : depotabs à libération prolongée). Une vérification sur l'emballage et/ou la notice est nécessaire pour savoir qu'il s'agit d'une forme à libération prolongée.

3. Libération différée

Tableau 3 : Formes à libération *différée*

Appellation	Signification de l'abréviation	Forme galénique	Exemples	Particularité / rôle de la forme galénique
-	-	capsules avec microgranules gastro-résistants	Budenofalk®	protection du principe actif contre une dégradation à pH acide
EN	EN robage	cpr pelliculés gastro-résistantes	Salazopyrin®	protection de l'estomac (substances irritantes)
MUPS	Multiple Unit Pellet System	cpr avec microgranules gastro-résistants	Nexium®	protection du principe actif contre une dégradation à pH acide

Libération différée : principe actif libéré de sa forme galénique à un **moment ou un lieu différent** par rapport à une forme conventionnelle, par exemple dans l'intestin au lieu de l'estomac. Les appellations ne sont pas toujours présentes (ex : Aspirine cardio® : cpr avec enrobage gastro-résistant). Une vérification sur l'emballage et/ou sur la notice est nécessaire pour savoir qu'il s'agit d'une forme à libération différée.

4. Autres exemples de formes galéniques orales particulières

- Pastille dépôt à mâcher (*Nicorette®*)
- Capsules molles (*Kaletra®*, *Isotretinoïne*, *Zemplar®*)
- Suspension, émulsion, sirops, poudre à diluer...

Bibliographie :

Compendium suisse des médicaments <https://compendium.ch/fr>

Les différentes formes de médicaments. VIDAL. Mis à jour le 13 avril 2021. Disponible sur : <https://www.vidal.fr/medicaments/utilisation/regles-bon-usage/formes-medicament.html>

La revue Prescrire, *Les formes pharmaceutiques pour la voie orale*, avril 2014 Tome 34 n°366

A. Le Hir. Pharmacie galénique, *Bonnes pratiques de fabrication des médicaments*, 9^{ème} ed., 2009

H. Hess. Formes pharmaceutiques et leur usage, 1984

Pour en savoir plus :

Formes galéniques [parentérales](#) particulières

Document Comprimés : [couper ou écraser ?](#)

Document sur les [patches](#)

[CAPP-INFO n°36](#), Formes galéniques spéciales, septembre 2005