

LES SOINS DE CICATRICE

Recommandations pour un suivi à domicile



Soins quotidiens

La toilette

La douche est autorisée à partir du : _____

Le bain est autorisé à partir du : _____

Les massages

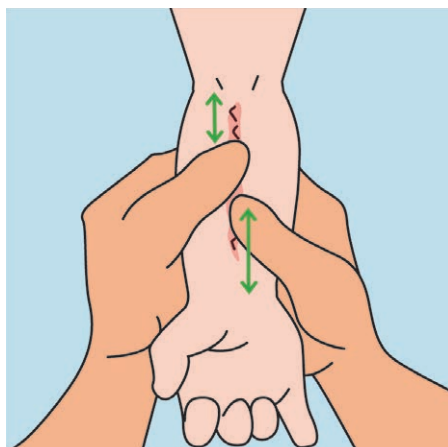
A commencer dès le : _____

Massez avec une crème grasse, dans le sens de la cicatrice pendant 3 minutes, deux à trois fois par jour et cela pendant plusieurs semaines (cf. le schéma ci-dessous).

Les massages sont lents, doux et légers au début, puis plus appuyés (après 4 semaines environ). Lorsque vous effectuez le massage, la cicatrice doit blanchir à la pression, puis se recolorer.

Les modifications d'une cicatrice peuvent durer jusqu'à 2 ans, le temps qu'elle devienne blanche. Tant qu'elle est rouge, le processus de maturation est en cours et les massages doivent être poursuivis.

Une cicatrice est toujours plus fragile qu'une peau normale.



INFO

Votre enfant a bénéficié de soins à la consultation des plaies suite à une chirurgie ou à un traumatisme. Ce document vous explique les consignes à suivre pour permettre une évolution favorable de sa cicatrice.

Conseils



LE SAVIEZ-VOUS

Les rayons du soleil peuvent foncer la cicatrice tant que le processus de maturation n'est pas terminé. Cette différence de couleur restera ensuite visible à vie. C'est pourquoi les cicatrices récentes ne doivent pas être exposées au soleil ou être bien protégées.

La compression

Non

Oui

Dès le : _____

Appliquez un ruban adhésif médical sur la cicatrice pendant au minimum 3 mois. Dans le cas où la cicatrice deviendrait rouge, épaisse, boursouflée, vous devrez utiliser d'autres méthodes et consulter un·e chirurgien·ne. L'équipe soignante est à disposition pour revoir votre enfant si besoin.

La protection solaire

Il est recommandé de ne pas exposer les cicatrices au soleil pendant 18 mois ou sinon d'utiliser un écran total et de renouveler l'application fréquemment.

Lorsque vous achetez une crème solaire pour votre enfant, soyez attentif·ve à l'indice de protection solaire (SPF 50) et choisissez un écran minéral, moins allergisant.

Dans la mesure du possible, protégez les cicatrices avec une casquette ou des vêtements avec protection UV (en vente dans les grandes surfaces et les magasins de sport).

Les signes à surveiller

Avec ou sans fièvre, s'il apparaît au niveau de la cicatrice de votre enfant :

- ▶ une rougeur
- ▶ un gonflement
- ▶ un écoulement
- ▶ des douleurs

vous devez impérativement consulter un·e médecin.

Informations pratiques

Contact

Service de chirurgie de l'enfant et de l'adolescent
Consultation de chirurgie plastique (sur rendez-vous)

☎ 022 372 46 63

Service des spécialités pédiatriques
Consultations ambulatoires (sur rendez-vous)

☎ 022 372 40 01

Hôpital des enfants

Rue Willy-Donzé 6
1205 Genève

Accès

Tram 12, 18, arrêt
« Augustins »

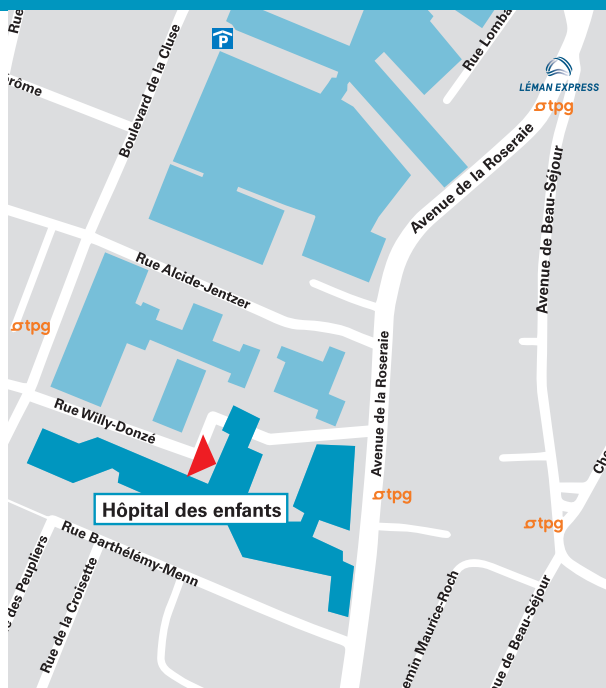
Bus 35, arrêt
« Maternité-pédiatrie »

Bus 7, arrêt « Pédiatrie »

Léman Express, arrêt
« Genève-Champel »

Parkings

H-Cluse et H-Lombard



Cette brochure a été réalisée par le Service des spécialités pédiatriques et le Groupe d'information pour patient-es et proches (GIPP) des HUG.