



La «tête plate» chez le nourrisson

Qu'est ce que la plagiocéphalie positionnelle ?

La plagiocéphalie positionnelle, appelée dans le langage commun «tête plate», est une déformation inesthétique, mais sans conséquence sur le développement du cerveau de l'enfant.

La déformation peut se produire lorsque le bébé est trop souvent installé sur le dos et garde la tête dans la même position.

Les muscles du cou sont faibles chez le bébé, de sorte qu'il a tendance à toujours tourner la tête du même côté lorsqu'on le couche sur le dos. Comme le crâne des bébés est malléable, la pression peut déformer les os et aplatir la partie de la tête qui repose sur le matelas.



Que faire au quotidien ?

Changez la position de sa tête lorsqu'il dort.

Si la déformation est bilatérale (deux côtés) : alternez la position de sa tête une fois à droite, une fois à gauche.

Si la déformation est unilatérale (un seul côté) : stimulez votre enfant à maintenir sa tête du côté opposé à la déformation.



Important

Couchez votre bébé sur le dos pour dormir. Cette position est la plus sûre. Les bébés qui dorment sur le dos ont beaucoup moins de risques d'être victimes de syndrome de mort subite du nourrisson.

Variez les positions lorsqu'il est éveillé.



Prenez-le souvent dans vos bras en le tenant en position ventrale.

En votre présence, installez votre bébé sur le ventre plusieurs fois par jour : à la sortie du bain, aux moments de le changer, pour jouer...

Laissez votre enfant dans le babyrelax, ou dans une balancelle uniquement pendant de courtes périodes.

Lorsque votre trajet en voiture est terminé, sortez votre bébé du siège auto, même s'il dort.



Comment faire si votre enfant n'aime pas être sur le ventre ?

Au début, votre bébé n'aimera peut-être pas passer du temps sur le ventre. Il va se sentir limité dans ses mouvements et tenir sa tête haute lui demandera un effort. Commencez par de courtes périodes et à des moments où votre bébé est calme.

Pour l'habituer et pour rendre ces moments agréables:

- posez votre bébé sur une surface plane et ferme avec des jouets
- glissez un rouleau sous le haut de son thorax
- placez-vous à sa hauteur pour jouer avec lui
- mettez de la musique ou un mobile musical pour que votre bébé cherche d'où elle provient
- installez votre bébé dans des endroits différents pour lui permettre d'explorer de nouvelles choses.

Peu à peu ses muscles se renforceront et il sera plus agréable pour votre bébé de passer du temps sur le ventre.

Nous restons à votre disposition
du lundi au vendredi
de 8h à 19h
Tél. 022 372 47 00
Le pédiatre de votre enfant peut
aussi vous aider.

Hôpital des enfants
Rue Willy Donzé 6
1211 Genève 14

Pour en savoir plus

Voici quelques liens utiles où
retrouver des informations
complémentaires.

- le site de la société suisse de
pédiatrie
[http://www.swiss-paediatrics.org/
sites/default/files/position_bebe-fr.pdf](http://www.swiss-paediatrics.org/sites/default/files/position_bebe-fr.pdf)
- le site de la société canadienne de
pédiatrie
<http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/>

Ce dépliant est disponible sur le site
de la pédiatrie des HUG
<http://dea.hug-ge.ch/>

Cette brochure a été rédigée par Aluisia De Rosso,
infirmière spécialiste clinique (direction des soins) avec
la collaboration de Françoise de Tonnac, ergothérapeute
et le docteur Bénédicte Rilliet, neurochirurgien