

Ce programme de soutien gratuit est réservé aux proches des patients suivis par le service universitaire de psychiatrie de l'âge avancé (SUPAA) à Prilly-Lausanne ou par le service de médecine interne de réhabilitation (SMIR) de l'Hôpital des Trois-Chêne à Thônex-Genève.

Programme PrISM

Consultation Réhabilitation Mémoire

Rue des Vollandes 69
1207 Genève
Tél. 022 718 45 90

**Centre Communautaire de Psychiatrie
et Psychothérapie de l'Age Avancé
(CCPPAA)**

Rue du Tunnel 1
1005 Lausanne
Tél. 021 316 79 60
Fax 021 316 79 80

**Programme d'information
et de soutien - mémoire (PrISM)**



Votre proche présente

Des troubles de mémoire ?

Une démence ?

Une maladie d'Alzheimer ?

Vous pouvez bénéficier
d'un programme de soutien gratuit

Impressum

Service de la
communication des HUG
Graphisme : Tiramisu
Illustration : Simon
Septembre 2007

Avec le soutien généreux de la Fondation Leenaards

Un diagnostic difficile à entendre

La démence affecte la personne touchée dans sa totalité, dans son identité même. L'évolution de la maladie est souvent progressive et rend de plus en plus difficile la réalisation des activités de la vie quotidienne.

Cette perte d'autonomie et d'indépendance peut s'avérer très pénible pour les malades et leur entourage. En effet, ce qu'un proche envisage d'assumer aujourd'hui risque de devenir pour lui impossible demain. En tant que soignant ou aidant principal, vous devez apprendre à vous adapter à cette situation particulière.

Votre santé est importante

La charge due aux problèmes physiques, psychologiques, émotionnels, sociaux et financiers peut être lourde et éprouvante. Il ne faut pas oublier que la qualité de l'aide que vous êtes en mesure d'apporter dépend beaucoup de votre santé physique et psychique. En effet, la fatigue, la nervosité ou l'anxiété d'un aidant se répercutent sur la personne dont il prend soin.

Nous vous proposons de vous aider lors de l'annonce de la maladie et tout au long de son évolution

Vous souhaitez

- mieux comprendre la maladie et son évolution
- connaître les services d'aide existants
- tisser un réseau solide afin d'éviter le surmenage
- connaître et faire valoir vos droits

Nous vous apportons information et conseil

Vous avez besoin de parler ou vous ressentez

- un excès de fatigue
- de l'isolement
- de la tristesse
- de l'anxiété
- un sentiment d'impuissance
- un changement dans votre relation
- un sentiment de culpabilité ou de honte
- de la difficulté à faire face à des comportements perturbateurs

Nous vous proposons écoute et soutien